

The role of probiotics to improve gut health in the elderly

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20333163&lokasi=lokal>

Abstrak

Studi terkini menyatakan bahwa terdapat sebuah kelompok mikrobiota, yang dapat memberikan efek menguntungkan bagi kesehatan manusia. Kelompok ini dikenal dengan sebutan probiotik. Probiotik didefinisikan sebagai mikroorganisme hidup, non patogenik, yang bila diberikan dalam jumlah mencukupi, dapat memberikan manfaat kesehatan bagi pejamunya. Pemberian probiotik dapat mengubah komposisi mikrobiota di usus. Berbagai sediaan probiotik mempunyai peranan untuk dapat mencegah berbagai kelainan maupun menyembuhkan sejumlah penyakit. Probiotik telah menunjukkan berbagai manfaat di dalam hal melegakan konstipasi, mempercepat penyembuhan diare, menurunkan resiko kanker kolorektal, menormalkan status nutrisi, dan mengurangi gejala-gejala sindrom usus iritabel, inflamatory bowel disease, serta intoleransi laktosa. Namun, manfaat-manfaat terkait penggunaan probiotik tersebut bersifat strain spesifik. Oleh karena itu, untuk dapat memberikan manfaat kesehatan, probiotik harus diberikan dengan menggunakan regimen dosis tertentu untuk masing-masing strain probiotik, berdasarkan studi klinis yang adekuat. Meskipun pada umumnya probiotik bersifat aman, namun pemantauan yang cermat perlu dilakukan pada penggunaan probiotik untuk pasien lansia.

<hr>

Abstract

Recent studies have reported that there is a group of microbiota, which have been shown to bring beneficial effects on human's health. They are called probiotics. Probiotics have been defined as live, non pathogenic microorganisms that, when administered in adequate amounts, confer a health benefit on the host. The administration of probiotics can change the composition of the gut microbiota. Several probiotics preparations seem to have a role in the prevention of certain diseases as well as treatment of various conditions. Probiotics have been shown to be helpful in relieving constipation, promoting recovery from diarrhea, reducing the risks of colorectal cancer, normalizing nutritional status, and improving the symptoms of irritable bowel syndrome, inflammatory bowel disease, and lactose intolerance. However, the benefits associated with probiotics are strain specific. Therefore, the use of probiotics to confer health benefits should indicate the dosage regimens of each probiotics strain, based on adequate clinical trials. Although probiotics are generally regarded as safe, careful monitoring should be performed on the use of probiotics in the elderly patients.