

## Comparison of the anthropometric measurements and health risks in people with normal weight according to the body mass index-for-age charts

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20333464&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tujuan Meskipun indeks massa tubuh (IMT) pada persentil 5-84 dianggap sebagai berat badan normal untuk anak dan remaja menurut kurva IMT dari Centers for Disease Control & Prevention (CDC), tetapi penelitian oleh Guo et al menunjukkan bahwa IMT pada persentil 75 telah memiliki risiko menjadi obesitas dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan parameter antropometri, pemeriksaan laboratorium, dan risiko kesehatan pada subyek dengan IMT normal untuk mengetahui kelompok IMT ideal menurut kurva IMT dari CDC. Metode Sebagai kelompok rujukan adalah IMT normal (IMT 18,5-24,9) menurut klasifikasi dewasa dari World Health Organization (WHO). Kelompok IMT normal menurut kurva IMT dari CDC dibagi dalam 4 subkelompok yaitu kelompok persentil 5-24, 24-49, 50-74, dan 75-84. Hasil & Simpulan Dari hasil perbandingan tersebut, kelompok IMT persentil 50-74 pada laki-laki dan persentil 75- 84 pada perempuan memiliki ukuran antropometrik dan hasil pemeriksaan laboratorium lebih tinggi dari kelompok rujukan. Meskipun demikian risiko kesehatan kelompok tersebut tidak berbeda bermakna dibandingkan dengan kelompok rujukan.

<hr>

<b>Abstract</b><br>

Aim Body mass index (BMI) at 5th-84th percentiles according to the BMI-for-age charts from Center for Diseases Control and Prevention (CDC) is considered as normal BMI for children and adolescents. However, Guo et al found that BMI at 75th-84th percentiles already had a possibility to be adult overweight and obese. This study aimed to determine anthropometric measurements, laboratory findings, and health risk differences to find an ideal BMI group according to the BMI charts. Methods Normal BMI according to adult classification from the World Health Organization (BMI at 18.5-24.9) is used as a reference group. Results & Conclusion Our study showed BMI value at 50th-74th percentiles in boys and at 75th-84th percentiles in girls had higher anthropometric measurements and laboratory findings than the reference group. However, the health risks of those BMI percentiles did not significant different compared with the reference group.