

## Pembuatan teh herbal campuran kelopak bunga rosella (*hibiscus sabdariffa*) dan herba seledri (*apium graveolens*)

Abdul Mun'im, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20334551&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kelopak bunga rosella (*Hibiscus sabdariffa*) dilaporkan memiliki khasiat dalam menurunkan tekanan darah tinggi. Herba seledri (*Apium graveolens*) juga telah dikenal sebagai herbal antihipertensi dengan efek diuretik dan vasodilator. Karena kesamaan khasiat dalam menurunkan tekanan darah, kombinasi keduanya diharapkan memiliki efek sinergis. Penelitian ini bertujuan membuat kombinasi teh herbal dari kelopak bunga rosella dan herba seledri yang distandardisasi. Standardisasi ditetapkan terhadap simplisia kelopak bunga rosella dan herba seledri meliputi beberapa parameter spesifik dan non-spesifik. Tiga formula teh herbal yang dibuat kemudian diuji kesukaan untuk mengetahui formula yang paling disukai dari 30 panelis. Formula yang paling disukai adalah formula C yang terdiri atas 2 gram kelopak bunga rosella dan 0,5 gram herba seledri.

*Rosella calyx (*Hibiscus sabdariffa*) has been reported exhibited on decreasing high blood pressure activity. Celery herb (*Apium graveolens*) has been acknowledged as an antihypertension herb with vasodilator and diuretic effect. Combination of the extracts was expected to provide synergism effect on decreasing high blood pressure. This study was intended to prepare the combination of herbal tea from standardized extracts of rosella calyx and celery herb. Standardization of rosella calyx and celery herb included determination of several specific and non-specific parameters. Three different formulas of herbal tea were prepared that would be hedonically tested to obtain the most favorable herbal tea formula from the 30 panelists. The most favorable formula was formula C which contained rosella calyx (2 gram) and celery herb (0.5 gram).*