

## Gambaran tingkat stres kerja pada pegawai Dinas Kesehatan Kota Depok = Descriptive of work stress among district health office employees in Depok

Andi Amalia Wildani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20334577&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Dinas Kesehatan Kota Depok merupakan pelaksana pembangunan kesehatan kota Depok. Pegawai dituntut untuk memiliki etos kerja dan disiplin waktu yang tinggi untuk merencanakan dan melaksanakan program-program kesehatan untuk masyarakat di Depok, akan tetapi seringkali hal ini dianggap memberikan tekanan yang dapat menimbulkan stres kerja. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif sederhana dengan tujuan untuk mengidentifikasi gambaran tingkat stres kerja pada pegawai Dinas Kesehatan Kota Depok.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 89 responden didapatkan 32,6% stres kerja ringan, 34,8% stres kerja sedang dan 32,6% stres kerja berat. Stres kerja perlu dikendalikan oleh pegawai Dinas Kesehatan Kota Depok sebagai upaya pengendalian dengan pencegahan terhadap terjadinya penyakit akibat kerja dan penurunan produktivitas kerja.

*District Health Office is implementing health development in Depok. The employees are required to have a disciplined work ethic and a high time to plan and implement health programs for the community in Depok, however this is often considered to provide the pressure that can lead to work stress. This research used a simple descriptive design which has purpose to identify descriptive of work stress among District Health Office employees in Depok.*

*Results showed from 89 respondents have got 32,6% mild work stress, 34,8% moderate work stress and 32,6% severe work stress. Work stress should be controlled by as a preventive control measures against the occurrence of occupational diseases and the decline in labor productivity.*