

## Efek green tea ( *camellia sinensis*) terhadap kadar tromboksan B2 urin pada perokok = The effect of green tea (*camellia sinensis*) to the level of tromboxan B2 in the urine of smokers

Tria Firza Kumala, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20338466&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Green tea ( *Camellia sinensis* ) merupakan suatu jenis minuman teh yang banyak dikonsumsi orang dalam kesehariannya. Green tea memiliki khasiat dalam menghambat kerja dari reseptor reseptor - reseptor trombosit khususnya reseptor TxA2 untuk proses agregasi. Didalam kandungan green tea terdapat komposisi flavonoid sebanyak 300/0 yang ternyata memiliki khasiat. Sehingga dapat mencegah terjadinya komplikasi, yaitu penyakit pada system kardiovaskular misalnya MCI, pengentalan pembuluh darah, dan stroke. Peningkatan aktifitas trombosit ini juga dipengaruhi oleh beberapa faktor kebiasaan seseorang > terutama merokok, dapat menyebabkan komplikasi seperti tersebut diatas. Rokok mengandung nikotin yang dapat meningkatkan katekolamin didalam darah sehingga dapat meningkatkan lipolisis dan peningkatan sintesis asam arakidonat sampai ke pembentukan TxA2 dan sebagai hasil metabolitnya berupa TxB2. Mengetahui peran pemberian ekstrak green tea ( *camellia sinensis* ) terhadap kadar TxB2 urin pada perokok. Duapuluh empat orang laki-laki yang memiliki kebiasaan merokok selama 2 tahun terakhir dengan jumlah konsumsi rokok antara 12- 24 batang tiap harinya. Total jumlah sampel di bagi 2 kelompok, yaitu kelompok I diberikan perlakuan konsumsi green tea sebanyak 3 x 20 gr tiap harinya selama 7 hari, dan kelompok II diberikan plasebo 3 x 2 gr tiap harinya selama 7 hari. Sebelum dan sesudah pemberian green tea dan plasebo sampel di periksa kadar TxB2 dalam urin yang sudah ditampung 24 jam sebelumnya, pemeriksaan kadar TxB2 dalam urin yang sudah ditampung 24 jam sebelumnya, pemeriksaan kadar TxB2 ini menggunakan tehnik ELISA Green tea (*camellia sinensis*) yang di berikan kepada kadar TxB2 urin pada perokok.

<hr>

Green tea which is commonly consumed by the people has been thought to have the activity to inhibit the thrombocyte receptors particularly TxA2 receptor. The green tea contains 30% of flavoring which may prevent people from cardiovascular diseases such as MCI or stroke. This can be valuable for smokers with increased TxA2 due to nicotine-induced catecholamine release in the blood. To examine the effect of green tea extract on thromboxane B2 production in the urine of smokers. Twenty four men of 20- 32 years old who had smoking habit for the last 2 years with average of 12-24 cigarettes every day were divided into two groups; one group was given 20 gram of green tea three times daily for 7 days while another group was given placebo containing green tea essence oil only. The respondents were checked for their levels of TxB2 in the urine which were collected for 24 hours using ELISA technique before and after the treatment. The green tea treated group receiving the tea extract 3 times daily for 7 days shows a decrease of TxB2 in the urine as compared to the placebo group (p= 0.028). Green tea (*camellia sinensis*) decreases the level of urinary TxB2.