

## Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kegemukan Anak di TK Mardi Yuana Depok Tahun 2009 = Influence of Physical Activity to Childhood Overweight and Obesity on TK Mardi Yuana Depok Year 2009

Dwirina Hervilia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20339578&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk diketahuinya pengaruh aktivitas fisik terhadap kegemukan anak setelah dikontrol dengan jenis kelamin, asupan energi, karbohidrat, protein, lemak, riwayat kegemukan keluarga, pengetahuan gizi ibu, persepsi ibu di TK Mardi Yuana Tahun 2009. Disain penelitian ini adalah kasus kontrol yaitu yang termasuk kelompok kasus adalah anak dengan nilai Z-Score IMT/U  $\geq 2$  SD dan yang termasuk dalam kelompok kontrol adalah anak dengan nilai Z-score  $< 2$  SD. Dilaksanakan pada bulan April-Mei tahun 2009. Penelitian ini menggunakan data berat badan dan tinggi badan, pengisian kuesioner untuk menilai aktivitas fisik dan *food frekuensi quitionnaire* semi kuantitatif.

Hasil penelitian analisis multivariat menggunakan regresi logistik ganda model faktor risiko dapat disimpulkan bahwa aktifitas fisik (nilai MET S) berpengaruh terhadap kegemukan anak setelah mengontrol jenis kelamin, riwayat kegemukan, persepsi ibu, dan asupan karbohidrat. Pada tingkat kepercayaan 95% (95% CI) anak dengan aktifitas fisik kurang aktif ( $< 256,5$  nilai METS) memiliki risiko 5,034 kali untuk mengalami kegemukan dibandingkan anak dengan aktifitas fisik kurang aktif ( $< 256,5$  nilai METS).

Sedangkan variabel *confounder* yang dominan adalah variabel jenis kelamin dengan nilai OR 3,826.

.....Objective of this study is to know influence of physical activity to child's overweight and obesity after controlled by sex, energy intake, carbohydrate, protein, fat, historical family obesity and mother's nutrition knowledge at TK Mardi Yuana year 2009. Design for this study is case control, that is, the case for children with Z-Score IMT/U  $\geq 2$  SD and the control for children with Z-Score  $< 2$  SD. Data was collected during April-May 2009. This study used body weight and height data, physical activity questionnaire and food frequency questionnaire semi quantitative.

Result of this study at multivariate analysis use multiple logistic regression, can be concluded that physical activity (METS value) affects for children overweight and obesity after controlled by sex, historical obesity, mother's perception, and carbohydrate intake. At 95% confidence level (95% CI) child with less active physical activity (METS value  $< 256.5$ ) have risk 5.034 times to have obesity compared by child with active physical activity (METS value  $\geq 256.5$ ). And dominant confounder variable is sex with value OR 3.826.