

## Faktor-faktor yang berhubungan dengan kemampuan adaptasi ibu hamil terhadap Morning Sickness

Eva Sumarni, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20339943&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Kehamilan merupakan suatu proses fisiologis yang terjadi pada wanita dimana terjadi pembahan-perubahan pada tubuh wanita baik secara fisik maupun psikologis. Perubahan fisiologis tidak hanya terjadi pada organ-organ reproduksi tetapi juga pada sistem respirasi, traktus urinarius dan sistem pencernaan. Perubahan pada sistem pencernaan diawal kehamilan, ibu hamil akan mengalami mual dan muntah pada pagi hari. Meskipun terbilang wajar, mual dan muntah yang terlalu sering juga dapat membahayakan kondisi ibu dan janin. Dan juga masih adanya ibu hamil yang tidak mampu beradaptasi dengan pembahan ini dan menginginkan untuk mengakhiri kehamilan. Oleh karena itu maka peneliti tertarik untuk meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan kemampuan adaptasi terhadap morning sickness.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif sederhana dengan 30 orang responden. Proses pengumpulan data dimulai dengan melakukan perizinan dari bagian akademik sampai membicarakan format persetujuan pada responden dengan menggunakan alat pengumpulan data berupa kuisioner. Penelitian dilaksanakan selama tiga minggu di RSCM Jakarta. Analisa data dilakukan dengan menggunakan metode statistik tendensi sentral yang diuraikan dalam bentuk tabel frekuensi dan perhitungan nilai rata-rata.

Dari hasil pengolahan data didapatkan bahwa faktor yang berhubungan dengan kemampuan ibu hamil terhadap morning sickness adalah faktor biologis yakni pengetahuan dan faktor sosial yakni pengalaman masa lalu ibu hamil. Penelitian yang dilakukan ini masih memiliki banyak keterbatasan yaitu desain, sampel dan instrumen, Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan desain penelitian yang lebih kompleks dengan sampel yang diperbesar serta instrumen yang kesahihannya lebih tinggi. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam ilmu keperawatan saat ini dan yang akan datang.