

## Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar lipid darah vegetarian dewasa di Pusdiklat Meitreyawira Jakarta = Analysis factors related to blood lipid profile of adult vegetarian in Pusdiklat Meitreyawira Jakarta

Cendekia Sri Murwani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20340011&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Pola makan berenergi lebih dan kadar lemak tinggi seperti makanan fast food mengakibatkan gizi lebih dan timbulnya obesitas. Gizi lebih dan obesitas merupakan faktor risiko munculnya penyakit degeneratif. Faktor risiko lain yang menyebabkan munculnya penyakit degeneratif antara lain kenaikan tekanan darah, rasio pinggang-panggul yang besar, kadar gula darah puasa tinggi dan meningkatnya kadar kolesterol. Data total kolesterol telah dilakukan di Indonesia, antara lain Surkesnas 2001 pada usia 25-64 tahun prevalensi kolesterol tinggi ( $>200$  mg/dl) 6%, SKTR 2004 usia 25-64 tahun prevalensi kolesterol tinggi (200 - 249 mg/dl) 11,6 %, sedangkan survei di Depok pada usia 25-65 tahun 2003 prevalensi kolesterol tinggi sebesar 6,6%. Salah satu alternatif untuk mengurangi kadar kolesterol tinggi dan obesitas dengan melakukan diet vegetarian. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kadar kolesterol total adalah asupan lemak (p-value  $< 0,05$ ; OR 21,95 ; CI 95% : 1,95-46,82), Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kadar kolesterol HDL adalah asupan serat (p-value  $< 0,05$ ; OR = 6,86 ; CI 95% : 2,47 - 47,74}. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan kadar kolesterol LDL adalah asupan serat (p-value  $< 0,05$ ; OR = 8,20 ; CI 95% : 2,33 - 28,85), Sedangkan faktor yang paling dominan berhubungan dengan kadar trigliserida adalah asupan serat (p-value  $< 0,05$ ; OR = 7,80 ; CI 95% : 2,16- 29,43). Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan penggunaan sampel yang lebih besar dengan rancangan studi kohort, atau penelitian dengan menggunakan studi case-control maupun studi eksperimen untuk melihat pengaruh dan faktor lainnya yang berkaitan kadar lipid darah.

.....Eating pattern which tends to prefer food with high energy and high fat content such as fast food can cause overweight and obesity. Overweight and obesity consider as risk factors for degenerative disease. Other risk factors associated with degenerative disease are high blood pressure, waist-hip ratio, and high blood-glucose level at fasting period and hypercholesterolemia. Prevalence survey for high total cholesterol had been done in Indonesia, including: Surkesnas 2001 showed 6% prevalence of high cholesterol ( $> 200$ mg/dl) of 25-64 year of ages. The SKTR 2005 showed prevalence of high cholesterol level (200-249 mg/dl) at the same age group was 11.6% while in Depok was 6.6%. One of alternative ways to reduce the high cholesterol level and obesity are by practicing vegetarian diet This research aimed to analyses the factors associated with blood lipid profile (p-value  $< 0,05$ ; OR 8,20 ; CI 95% : 2,33 - 28,85). Furthermore, the most dominant factor for triglycerides level was also fiber intake (p-value  $< 0,05$ ; OR =7,80; CI95%: 2,16- 29,43). Further studies with bigger amount of samples using cohort study design or research with case-control study or experimental study are needed in order to investigate other factors influence the lipid profile of adult vegetarians.