

# Hubungan posisi janggal lengan atas dengan nyeri bahu pada pengguna komputer di perusahaan "X" = Relation of awkward position of the upper arm with shoulder pain among computer users at the company "X"

Siagian, James Eden, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20340352&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Latar belakang : Seiring dengan dominasi penggunaan komputer di tempat kerja, dampak terhadap kesehatan pekerja termasuk nyeri bahu pun meningkat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara nyeri bahu dengan posisi janggal dan faktor-faktor risiko yang berhubungan pada pengguna komputer.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain cross sectional , dilakukan di perusahaan X pada bulan Mei-Juli 2010. Responden dipilih dengan metode consecutive sampling Faktor-faktor yang diteliti ialah sosiodemografi, gaya hidup dan pekerjaan. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner, pemeriksaan fisik, wawancara dan pengukuran tempat kerja. Analisis multivariate dengan metode regresi logistik digunakan untuk menentukan variabel-variabel predictor dengan interval kepercayaan 95% dan batas kemaknaan 0,05.

Hasil : Terpilih 78 responden dari 402 populasi .Prevalensi nyeri bahu 47,4% dengan posisi janggal paling sering dijumpai ialah ante fleksi 2 60°. Faktor-faktor risiko signifikan adalah posisi janggal (OR=13,58; 95% CI:2,25-82,18), perempuan (OR:4,54; 95% CI:1,10-18,73), kebiasaan berolahraga (OR=2,65;95% CI:0,72-9,83), lama menggunakan komputer >8 jam (OR:7,46; 95% CI:1,77~31,35), pelatihan ergonomi (OR:3,43; 95% CI:0,93-12,60).

.....Background: In alignment with dominant use of computers at the workplace, the toward worker health impact as well shoulder pain is increasing. This study aims to determine the relationship between shoulder pain with awkward position of the upper arm and others related risk factors.

Methods: This cross sectional study was conducted at company X during May to July 2010. Respondents were selected by consecutive sampling method. Risk factors included in this study were sociodemographic, lifestyle and work environment. Data were collected by using questionnaires, conducting physical examinations, interview and workplace measurements. Multivariate analysis with logistic regression method has been used to identify determinant factors with 95% confidence interval and significance level of 0.05.

Results: There are 78 respondents of 402 total population. Prevalence of shoulder pain 47.4% with the most frequent awkward position is forward flexion 260°. Significant risk factors were awkward position (OR=13,58; 95% CI:2,25-82,18), female (OR:4,54; 95% CI:1,10-18,73), physical exercise (OR=2,65;95% CI:0,72-9,83), using computer 28 hrs per day (OR:7,46; 95% CI:1,77-31,35), ergonomic training (OR:3,43; 95% CI:0,93-12,60).