

Gambaran kualitas hidup Ibu yang bekerja dengan sistem shift rotasi = quality of life of working mothers with shift rotation system

Palupi Maulia Andari, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20340535&lokasi=lokal>

Abstrak

Saat ini, kerja shift semakin diperlukan untuk memenuhi tuntutan pelayanan 24 jam dari masyarakat. Di samping itu, kerja shift juga diperlukan dalam dunia industri. Pengertian kerja shift pada umumnya mengacu pada jadwal kerja di luar jam kerja normal (Grosswald, 2004). Kerja shift terbagi dua jenis yaitu yang bersifat permanen atau menetap dan kerja shift yang sifatnya bergilir atau rotasi. Pada sistem kerja shift rotasi, pekerja bekerja pada pagi hari, sore hari, dan malam hari secara bergiliran. Hasil penelitian-penelitian mengenai kerja shift menyebutkan bahwa sistem kerja shift memberikan dampak pada aspek fisik, psikologis, dan sosial pekerjaannya. Berbagai dampak negatif dari kerja shift akan lebih dirasakan oleh pekerja dengan sistem shift rotasi daripada pekerja dengan shift permanen (Berry, 1998). Dengan demikian berbagai dampak negatif dari kerja shift dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup pekerjaannya. Hal ini dikarenakan latar belakang kesehatan, latar belakang personal, dan faktor sosial merupakan aspek-aspek yang dapat mempengaruhi kualitas hidup individu. Berdasarkan hal tersebut, dalam penelitian ini peneliti mencoba untuk mengetahui gambaran kualitas hidup ibu yang bekerja shift dengan sistem rotasi. Pengukuran kualitas hidup dalam penelitian ini menggunakan alat ukur WHOQOL-BREF yang diadministrasikan terhadap 120 orang partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih dari 50 persen ibu yang bekerja shift dengan sistem rotasi mempersepsikan kualitas hidup mereka secara umum tergolong baik. Sementara itu diketahui tidak ada partisipan yang mempersepsikan kualitas hidup mereka tergolong sangat buruk.

.....Nowadays, there are increasing needs of working shift hour. Society requires some services to be provided on the 24 hour basis, and some industrial processes need to operate continuously. Shift work refers to a job schedule in which employees work hours other than the standard hours. Shift work can be organized around fixed or rotating patterns. In a rotating, the employee may alternate between day, evening and night shifts. A number of studies found that shift work has negative effects on worker's physical health, psychological, and social life. Berty (1998) found that rotating shift have more adverse effects on workers than fixed shifts do. Furthermore, the negative impacts of shift work can affect worker's quality of life. This is because, physical, personal, and social background are all aspects that affect individual's quality of life. Based on that reason, this research discusses about quality of life of mothers that work with shift rotating system. Using the WHOQOL-BREF, this study measures 120 participants' quality of life. The research results show that more than 50 percent of mothers that work with shift rotating system, perceive their quality of life in a good way. Furthermore, there is no participant who perceives their quality of life in a bad way.