

# Korelasi indeks massa tubuh (IMT) dan kadar kolesterol LDL serum pada subyek dengan hiperkolesterolemia satu tahun pasca konseling gizi = Correlation between body mass index (BMI) with LDL Cholesterol Serum Level in Hypercholesterolemia Subject Post 1 Year Nutrition Counseling

Bororing, Martine Lucianne, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20340567&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Tujuan penelitian adalah diketahuinya korelasi antara IMT dan kadar kolesterol LDL serum pada subyek dengan hiperkolesterolemia. Penelitian ini menggunakan desain pre post test, pada penderita hiperkolesterolemia yang memenuhi kriteria penerimaan dan tidak memenuhi kriteria penolakan, serta telah mengikuti penelitian yang telah diselenggarakan di Departemen Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia satu tahun lalu yang berjudul "Pengaruh Pemberian Fitosterol dan Serat terhadap Profil Lipid dan [3 Karoten pada usia 20 tahun atau lebih?]. Data yang diambil meliputi karakteristik demografi, asupan makanan, aktivitas fisik, IMT, dan kadar kolesterol LDL serum. Jumlah subyek adalah 38 orang berusia rata-rata 43,26 ± 8,08 tahun dan 68,42% subyek adalah perempuan dan 44,74% berpendidikan tinggi.

Rerata pola asupan: pola asupan kalori 1388,11 ± 274,08 kkal; pola asupan karbohidrat 166,13 ± 41,39 g, pola asupan lemak 61,76 ± 17,76 g; pola asupan kolesterol 169,31 ± 71,83 mg dan pola asupan serat 7,5 ± 2,22 g. Rerata asupan: asupan kalori 1413,07 ± 422,71 kkal atau 77,30 ± 28,00% KKT; asupan karbohidrat 182,01 g ± 67,87 g atau 34,93 ± 10,34% KKT; asupan lemak 51,58 ± 26,36 g atau 17,15 ± 8,64% KKT; asupan kolesterol 145,86 ± 120,44 mg dan asupan serat 16,82 ± 11,38 g. Rerata Indeks aktivitas fisik 8,05 ± 1,12 dan 100% subyek penelitian memiliki aktivitas tergolong sedang dan tinggi. Rerata IMT 26,84 ± 4,84 kg/m<sup>2</sup> dengan 89,5% tergolong obes sekarang. Rerata kadar kolesterol LDL 160,24 ± 27,06 mg/dL dengan 41,37% memiliki kadar kolesterol LDL tinggi dan sangat tinggi sekarang. Tidak terdapat korelasi antara IMT dan kadar kolesterol LDL serum.

To determine the correlation of BMI and LDL Cholesterol Serum in hypercholesterolemia subject. Research with pre post test design in hypercholesterolemia subject that fulfill the inclusion criteria and not in exclusion criteria, and has joined last year research executed by Department of Nutrition of Medical Faculty, University of Indonesia with title "The Effect of Phytosterol and Fibre toward Lipid Profile and [3 Karoten at the age of 20 years old or upper?]. Data taken include demographic characteristic, nutrition intake, physical activity, BMI, and LDL cholesterol serum level. Number of subject is 38 people within average of 43,26 ± 8,08 years old, 68,42% are women and 44,74% are graduated.

The average intake pattern : calory intake 1388,11 ± 274,08 kkal; carbohydrate intake 166,13 ± 41,39 g, fat intake 61,76 ± 17,76 g; cholesterol intake 169,31 ± 71,83 mg and fibre intake 7,5 ± 2,22 g. Intake average 1 calory intake 1413,07 ± 422,71 kcal or 77,30 ± 28,00% KKT; carbohydrate intake 182,01 g ± 67,87 g or 34,93 ± 10,34% KKT; fat intake 51,58 ± 26,36 g or 17,15 ± 8,64% KKT; cholesterol intake 145,86 ± 120,44 mg and fibre intake 16,82 ± 11,38 g. Average of the physical activity index 8,05 ± 1,12 and 100%. Research subject have middle and high activities. Average BMI 26,84 ± 4,84 kg/m<sup>2</sup> with 89,5% in obese. The average

of LDL cholesterol serum 160,24 i 27,06 mg/dL with 47,37% have high and highest LDL cholesterol level. There is no correlation between BMI and LDL cholesterol serum.