

## Hubungan sindroma metabolik dengan kejadian penyakit jantung koroner di RS.M. Djamil Padang Tahun 2008

Yulia Zubir, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20340807&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Penyakit jantung koroner merupakan penyebab utama kematian di dunia yang akan terus meningkat dan menjadi pandemi tanpa memandang batas negara. Setiap tahun di dunia sebanyak 3.8 juta laki-laki dan 3.4 jiwa wanita meninggal karena penyakit jantung koroner. Perubahan daya hidup, peningkatan usia harapan hidup dan urbanisasi mendorong timbulnya abnormalitas metabolisme seperti obesitas, dislipidemia, resistensi insulin dan hipertensi. Kumpulan abnormalitas metabolik ini disebut dengan sindroma metabolik pada akhirnya akan meningkatkan kemungkinan menderita penyakit jantung koroner tiga kali lipat

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahuinya hubungan sindroma metabolik dengan penyakit jantung koroner di RS. DR. M. Djamil Padang Tahun 2008 setelah dikontrol dengan variabel umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok, kebiasaan minum alkohol dan aktivitas fisik.

Desain penelitian ini adalah kasus kontrol. Kasus adalah penderita baru penyakit jantung koroner berdasarkan

pemeriksaan EKG oleh dokter, penyakit tersebut baru terdiagnosis pada Bulan Januari sampai Mei 2008.

#### Kontrol

adalah semua pengunjung yang dinyatakan sebagai bukan penderita penyakit jantung koroner, pada Bulan Januari sampai Mei 2008

berdasarkan pemeriksaan EKG oleh dokter. Sindroma Metabolik menurut AHA/NHLBI 2005 ditegakkan diagnosis bila terdapat

empat kriteria dibawah ini: tekanan darah > 130/85 mmHg, kadar trigliserida darah >150mg/dl, kolesterol HDL pada laki-laki < 40 mg/dl

dan wanita < 50 mg/dl dan kadar gula darah puasa > 100mg/dl

Telah dilakukan penelitian terhadap 300 orang responden terdiri dari 150

pada kelompok kasus dan 150 pada kelompok kontrol. Hasil analisis multivariat

didapatkan kejadian penyakit jantung koroner (PJK) berisiko 4,67 kali lebih besar

pada orang yang mengalami sindroma metabolik dibandingkan dengan orang yang

tidak mengalami sindroma metabolik setelah dikontrol dengan variabel jenis kelamin (95% CI:1,20-18,06).

Pada hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara

sindroma metabolik dengan kejadian penyakit jantung koroner di RS. DR. M. Djamil Padang tahun 2008.