

Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat total kolesterol orang dewasa di perkotaan Indonesia (analisis data sekunder Susenas dan SKRT 2004) = Factors that related with adult total cholesterol level in urban area of Indonesia (secondary data analysis of Susenas and SKRT 2004)

Asli Madupa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20340985&lokasi=lokal>

Abstrak

Kadar kolesterol tinggi merupakan salah satu faktor penyebab utama terjadinya aterosklerosis. Total kolesterol tinggi merupakan masalah utama di negara-negara sedang berkembang khususnya di daerah perkotaan. Di Indonesia, SKRT 2001 ditemukan prevalensi total kolesterol >200 mg/dl di Jawa-Bali untuk perkotaan (8,9 %) lebih tinggi daripada perdesaan (5,2 %) dan SKRT 2004 untuk seluruh Indonesia ditemukan di Perkotaan (14,8 %) dan perdesaan (12,3 %).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat total kolesterol dan faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat total kolesterol orang dewasa di perkotaan Indonesia. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional. Sampel penelitian adalah semua responden orang dewasa di perkotaan yang terpilih dalam SKRT 2004 dan memenuhi syarat penelitian, yaitu 892 orang. Pengolahan data menggunakan program SPSS dan STAT A. Analisis data menggunakan uji statistik two independent sample t test dan regresi logistik ganda model faktor determinan.

Hasil penelitian menunjukkan proporsi total kolesterol tinggi sebesar 9,98 %, rata-rata umur responden 44,58 tahun, sebagian besar responden adalah laki-laki 54,93 %, status kawin 86,55 %, gemuk 68,50 %, tidak aktif 76,01 %, konsumsi sayur dan buah rendah 93,16 %, pendidikan rendah 63,34 %, pendapatan rendah 63,34 % dan pengeluaran pangan berlemak rendah 63,79%. Umur berhubungan bermakna dengan tingkat total kolesterol ($p=0,022$), dimana umur pada responden total kolesterol tinggi (46,49 tahun) lebih tua dibandingkan total kolesterol normal (44,37 tahun). Ada hubungan yang bermakna jenis kelamin dengan tingkat total kolesterol ($OR=2,23$; 95% CI:1,35-3,67). Demikian pula status gizi (IMT) berhubungan bermakna dengan tingkat total kolesterol ($OR=2,46$; 95% CI:1,55-3,89). Jenis kelamin merupakan faktor dominan yang berhubungan dengan tingkat total kolesterol ($OR=2,19$; 95% CI:1,30-3,69).

Kesimpulan, faktor yang berhubungan dengan tingkat total kolesterol orang dewasa adalah umur, jenis kelamin dan status gizi. Faktor yang paling dominan berhubungan dengan tingkat total kolesterol adalah jenis kelamin. Direkomendasikan perlunya program promosi pemantauan kadar lipoprotein kolesterol (HDL, LDL) sebagai deteksi dini terdapatnya aterosklerosis dan pemantauan rutin kadar total kolesterol pada orang dewasa muda (<35 tahun). Meningkatkan program pencegahan faktor predisposisi pada perempuan dan perlu kebijakannya perbaikan status gizi melalui program penurunan berat badan pada orang dewasa gemuk ($IMT >25 \text{ kg/m}^2$) agar mencapai status gizi tidak gemuk ($IMT < 25 \text{ kg/m}^2$).

.....High cholesterol level is one of main cause factor; the occurrence of atherosclerosis cholesterol is main problem in developing countries especially in urban area. In Indonesia, from SKRT 2001 found cholesterol prevalence 2:200 in Java-Bali for urban is higher (8,9 %) than rural (5,2 %) and SKRT 2004 for entire Indonesia found in urban (14,8 %) and rural (12,3 %).

These research aims are to find the view of total cholesterol level and factors that related with adult total

cholesterol level in Indonesia urban area. This research is using cross sectional design, Research sample are all adult respondent in urban area that chosen from SKRT 2004 and qualified for research, which are 892 peoples. Data processed by SPSS and Stata program. Data analysis is using two independent sample t-test and double logistic regression test of determinant factor model.

Research result shows total cholesterol level proportion is 9,98 o/o, age mean is 44,58 years old, most of the respondent is men 54,9 %, marital status 86,55 %, obesity 68,50 %, inactive 76,01 %, low vegetables and fruit consumption 93,16 %, low education 63,34 %, low income 63,34 %, and low fat food expenditure 63,79 %_ Age have significant relation with total cholesterol ($p=0,022$), where age of high total cholesterol respondent (46,49 year) older than normal cholesterol (44,37 %)- There are significant relation of gender with total cholesterol level (OR~2,23; 95% CI: 1,35- 3,67). Thus with nutrition status (BMI) significantly related with total cholesterol level (OR~2,46; 95%o/oCI: 1,55-3,89). Gender is dominant factor that with total cholesterol level (OR=2,19; 95% CI: 1,30-3,69).

Conclusion, factor that related with adult total cholesterol level is age, gender, and nutrition status. The most dominant factor related with total cholesterol level is gender. Suggested promotion program to monitor cholesterol lipoprotein level (HDL, LDL) as early detection of atherosclerosis and routine monitoring of early adult total cholesterol level (<35 year). Improving predisposition factor prevention program on women and need nutrition recovery policy through weight decreasing program on obesity adult (BMI>25 kg/m²) to achieve non-obese nutrition status (BMI;25 kg/m²).