

## Kadar seng serum pada pasien diabetes melitus tipe 2 dan hubungannya dengan asupan seng, protein hewani, fitat, dan serat

Marie Antoinette Cherie Winokan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20341670&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

#### <b>ABSTRAK</b><br>

Tujuan penelitian adalah diketahuinya kadar seng serum pada pasien DM tipe 2 dan hubungannya dengan asupan seng, protein hewani, fitat, dan serat. Penelitian ini merupakan studi potong lintang pada pasien DM tipe 2 usia 40-64 tahun yang berobat jajan di Poliklinik Metabolik Endokrin Departemen Ilmu Penyakit Dalam FKUI/RSCM pada bulan Mei sampai Juni 2009. Sebanyak 68 pasien DM tipe 2 menyatakan kesediaannya mengikuti penelitian ini dan di akhir penelitian terdapat 58 subjek (85,29%) yang mengikuti penelitian ini dengan lengkap. Data diperoleh dari wawancara, pengukuran antropometri, evaluasi asupan makanan menggunakan metode jizod recaff 2 x 24 jam, food record tiga hari, dan FFQ semikuantitatif. Selain itu juga dilakukan pemeriksaan kadar Seng serum, kadar glukosa darah puasa, dan kadar glukosa darah dua jam setelah makan. Nilai median asupan seng dari food record didapatkan sebesar 5,95 mg (4,92 - 7,13 mg) pada laki-laki dan pada perempuan sebesar 5,16 mg (4,54 - 6,03 mg), hanya 3,45% subjek yang mempunyai asupan seng yang cukup menurut AKG. Sebanyak 81,03% subjek memiliki proporsi asupan protein hewani yang lebih rendah daripada rekomendasi dan 93,10% subjek memiliki tingkat estimasi tingkat absorpsi Seng yang rendah, serta asupan serat yang cukup. Sebagian besar (77,6%) subjek penelitian termasuk kategori hiperglikemik dan sebanyak 12,07% subjek penelitian memiliki kadar seng serum rendah, yaitu 3,45% pada laki-laki dan 8,62% pada perempuan. Didapatkan korelasi lemah bermakna ( $r = 0,226$ ,  $p = 0,04344$ ) antara kadar seng serum dengan asupan protein hewani, dan persentase asupan protein hewani memiliki korelasi derajat cukup ( $r=0,375$ ) dengan kadar Seng serum ( $p=0,002$ ). Tidak didapatkan hubungan bermakna antara kadar seng serum dengan asupan seng, protein hewani, serat, dan estimasi tingkat absorpsi seng.