Universitas Indonesia Library >> UI - Tugas Akhir

Hubungan pelaksanaan senam osteoporosis di Ruang Rehabilitasi Rumah Sakit Fatmawati dengan tingkat kemandirian lansia dalam pelaksanaan aktivitas kehidupan sehari-hari (AKS)

Deskripsi Lengkap: https://lib.ui.ac.id/detail?id=20341942&lokasi=lokal

---

Abstrak

Senam merupakan salah satu bentuk latihan fisik pada penatalaksanaan osteoporosis yang dapat bersifat pencegahan dan pengobatan. Bagi seseorang yang menderita osteoporosis tindakan senam bertujuan untuk rehabilitasi dan mencegah cedera. Gejala osteoporosis cenderung lebih dirasakan pada lansia karena Iansia merupakan kelompok yang beresiko tinggi terhadap adanya perubahan kesehatan seiring terjadinya proses penuaan dan penurunan fungsi sistem tubuh. Senam osteoporosis merupakan upaya untuk mempertahankan kesehatan lansia secara optimal dalam pemenuhan aktivitas kehidupan sehari-hari (AKS) secara mandiri. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan pelaksanaan senam osteoporosis di ruang rehabilitasi Rumah Sakit Fatmawati dengan tingkat kemandirian lansia dalam pelaksanaan aktivitas kehidupan sehari-hari (AKS). Responden pada penelitian ini berjumlah 32 orang.