

Pengaruh terapi kelompok Assertiveness Training terhadap kemampuan komunikasi ibu dalam mengelola emosi anak usia sekolah (7-12 tahun) di Kelurahan Balumbang Jaya Kota Bogor tahun 2010 = The influence of assertiveness training group therapy to mother's ability of communication to arrange children emotion (7-12 years) in District of Balumbang Jaya, Bogor 2010

Evin Novianti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20342218&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Pada masa usia sekolah, anak belum mampu mengolah masalahnya dengan tepat, anak rentan berperilaku emosional. Tujuan penelitian memperoleh gambaran pengaruh terapi kelompok Assertiveness Training (A 1) terhadap kemampuan komunikasi ibu dalam mengelola emosi anak usia sekolah. Sampel pada kelompok intervensi dan kontrol masing-masing 32 orang. Terapi kelompok AT membantu ibu mengelola emosi anak melalui komunikasi asertif, dilakukan 6 sesi.

Hasil penelitian memperlihatkan peningkatan kemampuan komunikasi asertif Ibu pada kelompok yang mendapat AT meningkat secara bermakna ( $p\text{-value} < 0,05$ ), Pada kelompok ibu yang tidak mendapat AT, kemampuan komunikasi ibu menurun secara bermakna ( $p\text{-value} < 0,05$ ), Kemampuan anak mengelola emosi meningkat bermakna ( $p\text{-value} < 0,05$ ) yang ibunya mengikuti AT, sedangkan pada kelompok yang ibunya tidak mendapat AT menurun bermakna ( $p\text{-value} < 0,05$ ), Terapi ini d rekomendasikan pada pelayanan kesehatan di masyarakat khususnya anak usia sekolah.

<hr>

The child not yet going to mix immediately the problem it can be emotional. The aimed of this research was to get comprehensive picture about of influence Assertiveness Training (A 1) group therapy to ability of assertive communication. A sample consist of 32 respondent intervention, 32 control. AT group therapy help the mother to arrange their child emotion with assertive communication, done in six sessions.

Results of this research showed significant increase parents ability of communication and impact to emotional quality of child ( $p\text{-value} < 0,05$ ). It recommended to do regularly of Assertiveness Training group therapy in the community based as community mental health for family who have school age to arrange emotion.