

## Hubungan pantangan makan, anjuran makan dan makan lebih banyak dengan kejadian anemia ibu hamil di Provinsi Jambi tahun 2005 : analisis data sekunder

Muldiasman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20342512&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

<b>ABSTRAK</b><br>

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pantangan makan, anjuran makan dan makan lebih banyak dengan kejadian anemia ibu hamil di provinsi Jambi tahun 2005 setelah dikontrol dengan variabel umur, umur leehamilan, fiekucnsi pememksaan kehamilan, tenaga pemeliksa kehamilan, pengalaman hamil, pengaiaman bersalin, pengalarnan keguguran, pengetahuan tentang tablet tambah darah, minum tablet tambah darah dan lingkaran atas. Penelitian ini menggunakan data hasil survei cepat anemia ibu hamil di Provinsi Jambi tahun 2005. Survei dilakukan di 9 Kabupaten/Kota dengan jumlah sampel 2296 ibu hamil. Analisis multivanat dengan analisis regresi logistik ganda

Bahan makanan yang dipantang oleh ibu selama hamil merupakan sumber protein dan zat besi berupa jangek/lcrecek (15.3%), udang (14.3%) dan ikan (11.2%), serta beberapa bahan rnalcanan lainnya. Malcanan ini dipantang dengan alasan terbanyak adalah dipercaya dapat menyebabkan kesulitan untuk melahirkan (47\_96%), kemudian dapat menyebabkan keguguran (17.35%) dan beberapa alasan lainnya. Informasi ini diperoleh dari 69 orang yang melakukan pantangan makan selama hamil.

Selama hamil ibu dianjurkan untuk makan makanan sumber protein zat besi bempa sayur (40.34%), susu (28.33%) dan buah (17.64%) serta beberapa makanan lain. Makanan ini dianjurkan dengan alasan ibu dan janin sehat (99.06%), tidak mual (0.38%), meningkatkan selera makan (0.19%) serta beberapa alasan lainnya. Informasi ini diperoleh dari 322 orang yang mempunyai anjuran makan saat hamil.

Dari penelitian ini diperoleh hasil bahwa ada hubungan pantangan makan dengan kejadian anemia ibu hamil setelah dikontrol oleh variabel anjuran makan, makan lebih banyak, umur, umur kehamilan, pengalaman keguguran, minum tablet tambah darah, lingkaran atas dan interaksi antara anjuran makan dengan pengalaman keguguran. Ibu hamil yang mempunyai pantangan makan 3.28 kali lebih besar kemungkinannya untuk mengalami anemia dibandingkan dengan ibu yang tidak mempunyai pantangan makan (OR=3.28; 95%CI = 1.65 - 6.54). Tidak ada hubungan anjuran makan dan makan lebih banyak dengan kejadian anemia ibu hamil. Variabel umur, umur kehamilan, pengalaman keguguran, minum tablet tambah darah dan lingkaran atas berhubungan dengan kejadian anemia ibu hamil.

<hr>

<b>ABSTRACT</b><br>

The purpose of this research for studying relation of three items, avoidance of several

foods, food suggestions, and eating more with anemia in pregnancy in Province of Jambi in 2005 after adjusted by variables, age, pregnant age, pregnant inspection frequency, pregnant inspector, pregnant frequency, parity experience, abortion experience, knowing Fe supplement, Fe supplement consumption, and arm circumference. We used data from rapid survey of anemia in province Jambi in 2005. the total sample was 2296 samples collected from 9 sub district. We analyzed the data using logistic regression.

The avoidance foods were source of protein and Fe foods. Those were jangek/krecek (15,3%), shrimps (14,3%), fish (11,2%), and others. The reasons to avoid those food were believing those will make difficulty in birth (47.9%) , making abortion (17,3%) and others. We took the information from 69 pregnancy women.

The food suggestions were source of protein and Fe foods. Those were vegetables (40,3%), milk (28,3%), fruit (17.6%), and others. The reasons of food suggestion were making mother and fetus be health (99.1%) , no nausea (0.4%), and others. We took the information from 322 pregnancy women.

From this research we know that there is relation between avoidance of several foods with anemia in pregnancy after adjusted by variables, food suggestion, eating more, age, pregnant age, abortion , Fe supplement consumption, arm circumference, and interaction between food suggestion and abortion experience (OR=3.28; 95% CI =1.65-6.54). And no relation between food suggestion, and eating more with anemia in pregnancy. Variables, age, pregnant age, abortion , Fe supplement consumption, and arm circumference related with anemia in pregnancy.

<hr>