

Gambaran pola tidur pada klien rawat inap pertama kali di Rumah Sakit Islam Jakarta Pusat

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20343828&lokasi=lokal>

Abstrak

Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia dan berperan penting bagi kesehatan dan kualitas hidup. Berbagai faktor mempengaruhi kebutuhan tidur. Pada waktu sakit kebutuhan tidur meningkat dari biasanya, agar terjadi proses penyembuhan dan pemulihan. Saat dirawat di rumah sakit dapat terjadi gangguan tidur yang dapat mempengaruhi penyembuhan dan pemulihan, serta memperpanjang lama rawat. Gangguan pola tidur dapat berupa insomnia, hipersomnia, narkolepsi, sleep apnea dan parasomnia.

Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran pola tidur dan factor-faktor yang berhubungan dengan gangguan pola tidur yang dialami oleh klien rawat inap pertama kali di rumah sakit.

Desain penelitian adalah deskriptif sederhana. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner. Populasi adalah klien berusia > 17 tahun, laki-laki maupun wanita yang dirawat inap minimal telah 24 jam, dan belum pernah dirawat di Rumah Sakit Islam Jakarta Pusat. Besar sample 80 orang, dengan tehnik pengambilan sampel acak sistematis.

Hasil penelitian menyimpulkan sebanyak 80 % dari 80 responden yang menjalani rawat inap pertama kali di RSIJP mengalami gangguan tidur, dengan jenis gangguan yang paling sering dialami adalah insomnia (64.1%). Adapun penyebab terjadinya gangguan pola tidur dari aspek eksternal terbesar adalah factor suara/kebisingan (78.1%) dan aspek internal terbesar adalah factor iritasi/nyeri dan ketidaknyamanan (73.4%).