

## Penggunaan Warna dalam Tes DAP pada Pasien Skizofrenia (Studi Kasus Terhadap 4 Orang Pasien RSAL Dr Mintoharjo dalam Kurun Waktu 16 Februari - 4 Maret 2004)

Alvina Gunawan, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20344323&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Berdasarkan definisinya skizofrenia adalah sekelompok orang yang menderita gangguan psikolik dengan ciri-ciri adanya gangguan dalam proses berpikir, emosi dan tingkah laku. Karena adanya ketidaksesuaian proses berpikir, kondisi emosi dan tingkah laku orang lain sulit untuk memahami penderita. Melalui wawancara, observasi dan penggunaan alat tes, pemahaman terhadap pasien skizofrenia mulai muncul.

Tes yang digunakan dalam penelitian ini adalah DAP. Pandangan individu terdapat dirinya akan mengarahkan individu dalam membentuk gambar orang. Oleh karena itu, gambar orang, yang didalamnya termasuk bentuk proyeksi dari pencitraan tubuh (body image), merupakan salah satu alat yang dapat mengungkapkan kebingungan dan konflik yang dialami seorang individu. Dalam perkembangannya, berbagai variasi diberikan terhadap tes proyeksi, termasuk menggunakan Warna. Warna merupakan simbolisasi emosi.

Penelitian ini merupakan studi kasus terhadap 4 orang pasien skizofrenia di RSAD di Mintoharjo. Masing-masing subjek diminta untuk menggambar orang, dengan menggunakan pensil. Setelah asosiasi selesai, subjek kembali diminta menggambar orang menggunakan krayon dan dilanjutkan dengan asosiasi gambar dan penghayatan subjek terhadap warna yang digunakan. Hasil dari kedelapan gambar menunjukkan bahwa DAP berwarna dapat mendukung DAP standar serta memperkuat indikasi yang sudah ada. Dengan tambahan elemen warna, arti simbolis warna yang digunakan dapat menambah indikasi kebutuhan dan konflik yang dialami subjek. kebutuhan yang tampak dari keempat subjek adalah kebutuhan akan rasa aman, kebutuhan akan perlindungan, kebutuhan untuk bergantung pada orang lain dan kebutuhan untuk afeksi.

Untuk penelitian lanjutan, disarankan agar memperhatikan kelengkapan asosiasi cerita dan tingkat kesembuhan yang sudah dialami pasien. Dengan demikian hasil yang diperoleh akan lebih komprehensif. Diperlukan juga wawancara yang mendalam sebagai konfirmasi data yang diperoleh melalui hasil tes DAP.