

Penerapan Pendekatan Solution Focused pada Keluarga dengan Anak Remaja Adiksi Narkoba = Application of Solution Focused Approach to Families with Drug Addicted Adolescent = Application of Solution Focused Approach to Families with Drug Addicted Adolescent

Diana Oetomo, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20344780&lokasi=lokal>

Abstrak

Adiksi narkoba selalu menimbulkan heban atau masalah pada sistem keluarga dan mengganggu anggota keluarga lainnya (Barnard, 2005). Perilaku-perilaku bermasalah yang muncul, seperti: kekerasan, mencuri, alan pertengkaran dalam keluarga, menimbulkan kesulitan-kesulitan untuk hidup bersama anggota keluarga adiksi narkoba. (Velleman et al.,1993). Hubungan keluarga yang penuh dengan ketegangan memberikan dampak negatif yang signifikan pada anggota-anggota keluarga (Boss & Mulligan, 2003). Penelitian ini menggunakan pendekatan solution focused yang dikembangkan oleh Steve de Shazer, dan Insoo Kim Berg (1992) untuk menolong keluarga dengan anak adiksi pengguna narkoba, yaitu dengan membangun sistem-sistem keyakinan baru dan positif dalam memandang masalah mereka, sehingga dengan demikian menjadikannya lebih mudah untuk ditanggulangi. Perubahan pada sistem-sistem keyakinan keluarga terhadap masalah adalah merupakan suatu dasar perubahan untuk mendapatkan resolusi yang efektif terhadap masalah. Terapi ini berfokus pada solusi dari masalah yang ada pada saat ini dengan menggunakan sumber kekuatan yang ada pada keluarga yang bisa mereka gunakan dalam membuat perubahan. Fungsi terapis adalah mengajukan gambaran perubahan dalam langkah-langkah kecil, spesifik, positif dan dalam istilah-istilah interaksional (Macdonald, 2007). Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara semi terstruktur dan observasi terhadap dua keluarga yang menjadi subjek intervensi ini. Hasil intervensi terhadap kedua keluarga tersebut menunjukkan perubahan pada sistem-sistem keyakinan keluarga kearah yang lebih positif berupa ide-ide dan resolusi baru untuk melakukan perubahan.

.....Drug addiction always becomes a burden or causes a problem to the family system and disrupts other family members (Barnard 2005). Problematic behaviours that arise like : violence, stealing or family feuds, cause problems in living with family members addicted to drugs. (Velleman et al.,1993) Tense family relationships has significant negative effects on family members. (Boss & Mulligan, 2003). This research uses the solution focus approach developed by Steve de Shazer and Insoo Kim Berg (1992) to help families with drug addicted child, by developing new belief systems and positiveness in dealing with their problems, so that it becomes more easy to resolve the problem. Changing the family belief system is the basis of change which will result in an effective resolution towards a problem. This therapy focuses on a solution to a problem which has occurred by using the family strength make a change. The role of the therapist is to formulate changes in small steps, specific, positive and using interactional terms (Macdonald, 2007). Data gathering techniques is done through semi structured interviews and observation of two families which are the objects of this therapy. The resulting therapy towards those families shows that the change in their belief systems becomes more positive By creating new ideas and new resolutions to make a change.