

# Pengaruh minuman b sebagai minuman berenergi terhadap aktivitas fisik dan berat badan pada tikus dengan strain sprague dawley = Effect of b drinks as energy drinks to physical activity and body weight in sprague dawley rat

William, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345299&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Kafein yang merupakan salah satu komponen utama dalam minuman berenergi memiliki dampak pada berat badan dan aktivitas fisik Konsumsi kafein akan menyebabkan peningkatan dari kesadaran dan kewaspadaan Dengan terjadinya peningkatan ini maka aktivitas fisik akan meningkat sehingga berat badan dapat turun Hal ini masih menjadi perdebatan beberapa ahli antara hubungan kafein dengan berat badan Sehingga tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh kafein terhadap berat badan dan aktivitas fisik Penelitian dilakukan dengan memakai 15 ekor hewan coba tikus yang akan diberi Minuman B kafein dan aquades Pelaksanaan penelitian dilakukan dengan pemberian bahan uji setiap hari selama 5 hari per minggu dan dilakukan selama 3 minggu Berat badan diukur setiap pagi hari 30 menit setelah pemberian bahan uji dan aktivitas fisik dalam detik diukur selama 3 menit Hasil penelitian menunjukkan tidak terjadi perbedaan yang bermakna pada perubahan berat badan dari minuman berenergi B dengan kafein  $p < 0.251$  Minuman B dengan aquades  $p < 0.762$  dan kafein dengan aquades  $p < 0.105$  Tidak terdapat perbedaan yang bermakna dari aktivitas fisik tikus antara Minuman B dengan kafein  $p < 0.076$  terdapat perbedaan bermakna antara Minuman B dengan aquades  $p < 0.001$  dan antara kafein dengan aquades  $p < 0.000$  Batas penilaian kemaknaan ditentukan dengan nilai  $p < 0.05$ .

.....Caffeine is one of major component in energy drinks have impact to body weight and physical activity Consumption caffeine will increase consciousness and alertness By increasing physical activity the body weight can be decreased It is still debate by some experts the correlation between caffeine and body weight So the purpose of this research was to determine the effect of caffeine on body weight and physical activity This research was conducted by using 15 rats that each five of them was given B drinks caffeine and aqua dest respectively The research was conducted by administering the test substance daily for 5 days per week for 3 weeks Body weight was measured every morning 30 minutes after administration of the test substance and physical activity measured in seconds for 3 minutes Result from this research is not significant The result showed up in rat body weight between B drinks and Caffeine  $p < 0.251$  Minuman B and aquades  $p < 0.762$  caffeine and aqua dest  $p < 0.105$  Furthermore no significant result in mouse physical activity between Minuman Band Caffeine  $p < 0.076$  but have significant result between B drinks and aqua dest  $p < 0.001$  and between caffeine and aqua dest  $p < 0.000$  There is significant result if  $p < 0.05$