

Pengukuran persen lemak tubuh menggunakan antropometri sederhana (Studi validasi pada Mahasiswi Program Sarjana Ekstensi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Tahun 2013 = Measuring percent body fat using simple anthropometry validation (Study in Student of Extension Bachelor Program Faculty of Public Health University of Indonesia in 2013

Siti Nurokhmah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345390&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Skripsi ini membahas korelasi lingkaran pinggang, lingkaran pinggul, Rasio Lingkaran Pinggang dan Pinggul (RLPP), Indeks Lemak Tubuh (ILT), Indeks Massa Tubuh (IMT), dan tricep skinfold sebagai variabel independen dengan persen lemak tubuh untuk mendapatkan model prediksi persen lemak tubuh dengan cara yang paling sederhana tetapi akurat. Selain itu, skripsi ini juga membahas validitas keenam variabel independen tersebut dalam mendeteksi obesitas pada perempuan usia 20-40 tahun. Penelitian ini menggunakan desain cross sectional dengan melibatkan 138 mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia berusia 20-40 tahun yang didapat dengan simple random sampling.

Hasil penelitian ini ialah pengukuran IMT, lingkaran pinggul atau lingkaran pinggang merupakan cara yang tepat untuk memprediksi persen lemak tubuh karena memiliki korelasi sangat kuat ( $r$  IMT 0,939, lingkaran pinggul 0,898, dan lingkaran pinggang 0,895 dengan  $p < 0,000$ ). Analisis sensitivitas dan spesifisitas juga menempatkan ketiga variabel tersebut sebagai variabel yang paling tepat digunakan untuk mendeteksi obesitas dengan cut-off IMT 23,01 kg/m<sup>2</sup> (Se=88,90%, Sp=89,30%), lingkaran pinggang 74,80 cm (Se=94,44, Sp=86,90%), dan lingkaran pinggul 94,90 cm (Se=87,00%, Sp=85,70%). Akan tetapi, masih diperlukan penelitian lain untuk memvalidasi temuan ini terkait dengan variasi etnis.

.....This thesis discusses the correlation of waist circumference, hip circumferences, tricep skinfold, waist-hip ratio (WHR), Body Adiposity Index (BAI), and Body Mass Index (BMI) as independent variables with percent body fat to develop a percent body fat prediction model precisely by simplest way. It also discusses the validity the six independent variables above to detect obesity of Indonesian women 20-40 years old.

The study using cross sectional design takes 138 females students among 20-40 years old from Faculty of Public Health University of Indonesia as samples by simple random sampling.

Results of the research are measuring hip circumference or waist circumference is the best way to predict percent body fat because they have a very good correlation ( $r$  BMI 0,939, hip circumference 0,898, waist circumference 0,895 with  $p < 0,000$ ). Sensitivity and specificity analysis also places the three variables as the best ones to detect obesity with cut-off point 23,01 kg/m<sup>2</sup> for BMI (Se=88,90%, Sp=89,30%), 94,90 cms for hip circumference (Se=87,00%, Sp=85,70%) and 74,80 cms for waist circumferences (Se=94,44, Sp=86,90%). However, another similar studies were still needed to validate this result related to ethnic variation.