

# Hubungan kadar high density lipoprotein hdl terhadap kendali tekanan darah pada pasien hipertensi poliklinik penyakit dalam RSIPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta = The association of high density lipoprotein hdl level to blood pressure control in hypertensive patients at internal medicine clinic Cipto Mangunkusumo General Hospital

Jeane Andini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345434&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi merupakan masalah utama kesehatan masyarakat di Indonesia. Dari Riskesdas tahun 2007 dilaporkan prevalensi penduduk Indonesia usia di atas 18 tahun yang menderita hipertensi mencapai 31,7%. Hipertensi seringkali disertai perubahan-perubahan metabolik, salah satunya dislipidemia.

Penelitian ini bertujuan untuk membuktikan hubungan kadar High Density Lipoprotein (HDL) terhadap kendali tekanan darah pada pasien hipertensi. Penelitian dilaksanakan dengan metode cross sectional menggunakan data sekunder dari 117 rekam medis pasien hipertensi poliklinik penyakit dalam RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta. Uji hipotesis dilakukan menggunakan uji Chi-square.

Dari hasil penelitian didapatkan jumlah pasien hipertensi tidak terkontrol sebanyak 48 pasien (41%). Jumlah pasien hipertensi tidak terkontrol dengan kadar HDL rendah sebanyak 11 pasien (61,1%), sedangkan jumlah pasien hipertensi terkontrol dengan kadar HDL rendah sebanyak 7 pasien (38,9%).

Dari penelitian ini didapatkan proporsi pasien hipertensi tidak terkontrol dengan kadar HDL rendah secara signifikan lebih besar dibandingkan pasien hipertensi terkontrol dengan kadar HDL rendah, namun nilai  $p=0,060$  ( $p>0,05$ ) yang didapatkan menyimpulkan bahwa secara statistik tidak ada hubungan bermakna antara kadar HDL terhadap kendali tekanan darah pada pasien hipertensi poliklinik penyakit dalam RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta.

.....Hypertension is a major public health problem in Indonesia. Riskesdas 2007 reported the prevalence of Indonesia's population aged over 18 years who suffering hypertension achieve 31.7%. Hypertension is often accompanied by metabolic changes, one of them is dyslipidemia.

This study aims to prove the association of High Density Lipoprotein (HDL) level to blood pressure control in hypertensive patients. Research is carried out by cross sectional method using secondary data from 117 medical records of hypertensive patients at internal medicine clinic Cipto Mangunkusumo general hospital. Hypothesis testing is done using the Chi-square test.

From the results, the number of uncontrolled hypertensive patients were 48 patients (41%). The number of uncontrolled hypertensive patients with low HDL level were 11 patients (61.1%), while the number of controlled hypertensive patients with low HDL level were 7 patients (38.9%).

From this study, the proportion of uncontrolled hypertensive patients with low HDL level is significantly greater than controlled hypertensive patients with low HDL level, but the value of  $p = 0.060$  ( $p > 0.05$ ) were obtained concluded that no statistically significant relationship between the level of HDL to blood pressure control in hypertensive patients at internal medicine clinic Cipto Mangunkusumo general hospital.