

Hubungan antara kecukupan asupan energi dan makronutrien dengan status gizi pada anak usia lima sampai tujuh tahun di posyandu kelurahan Kampung Melayu tahun 2012 = Association between energy macronutrient adequacy and nutritional status in children age five to seven at posyandu of Kampung Melayu village in 2012

Evan Regar, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20345472&lokasi=lokal>

Abstrak

Status gizi merupakan parameter yang dapat mengetahui masalah kesehatan di suatu daerah atau negara. Hingga saat ini prevalensi masalah gizi di Indonesia masih cukup tinggi, yang dapat ditentukan dengan indeks berat badan menurut usia (BB/U) dan tinggi badan menurut usia (TB/U). Masalah gizi kronik akan menimbulkan komplikasi jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecukupan asupan energi dan makronutrien dengan status gizi pada anak usia lima sampai tujuh tahun. Penelitian ini merupakan penelitian observasional-analitik potong lintang dengan menggunakan data sekunder. Data yang dianalisis adalah data yang memenuhi kelengkapan tanggal lahir, pengukuran antropometri, serta analisis food recall 24 jam. Besar sampel penelitian ini adalah 122 anak. Analisis statistik yang digunakan adalah metode Fisher.

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara kecukupan asupan protein dengan status gizi (indeks BB/U: $p=0,024$; indeks TB/U: $p=0,037$). Tidak terdapat hubungan bermakna antara kecukupan asupan energi dengan status gizi (indeks BB/U: $p=0,358$; indeks TB/U: $p=0,733$), kecukupan asupan lemak dengan status gizi (indeks BB/U: $p=1,000$; indeks TB/U: $p=1,000$), dan kecukupan asupan karbohidrat status gizi (indeks BB/U: $p=0,462$; indeks TB/U: $p=1,000$).

.....Nutritional status is a parameter that could determine health problems in a region or a country. So far prevalence of nutritional problem in Indonesia is still quite high. Nutritional problem can be determined by measuring weight-for-age (W/A) and height-for-age (H/A) index. Persistent nutritional problem correlates with long-term sequelae. This study was intended to evaluate the association between energy-macronutrient adequacy and nutritional status in children age five to seven year old.

This study was an observational-analytic, cross-sectional using secondary data. In order to be analyzed data must have complete birth date, anthropometric measurement, and analysis of 24-hour food recall. The study population was 122 children. Statistical analysis was performed using Fisher test.

We found that there was a significant association between protein adequacy and nutritional status (W/A index: $p=0.024$; H/A index: $p=0.037$). There was no significant association between energy adequacy and nutritional status (W/A index: $p=0.358$; H/A index: $p=0.733$), fat adequacy and nutritional status (W/A index: $p=1,000$; H/A index: $p=1.000$), carbohydrate adequacy and nutritional status (W/A index: $p=0.462$ and H/A index: $p=1.000$).