

# Hubungan Karakteristik Demografi, Asupan Makanan, Aktivitas Harian Dan Status Gizi Dengan Tingkat Risiko Penyakit Jantung Koroner Pada Karyawan Di Perusahaan Alat Berat, Cikarang = Travel Time, Fried Foods, Consumption Body Mass Index Waist Circumference And Its Association With Coronary Heart Disease Risk In Employee Of Heavy Equipment Company, Cikarang

Rifqah Indri Amalia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346052&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penyakit Jantung Koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ada kaitannya dengan faktor gizi serta memiliki kontribusi besar dalam tingkat mortalitas di Indonesia. Melalui penelitian dengan disain studi cross sectional diharapkan dapat diketahui hubungan antara karakteristik demografi (status migrasi dan lokasi tinggal), asupan makanan (asupan energi, karbohidrat, lemak, kolesterol, serat dan asupan gorengan per hari), aktivitas harian (tingkat aktivitas fisik dan waktu tempuh) dan status gizi (Indeks Massa Tubuh dan lingkar perut) dengan tingkat risiko Penyakit Jantung Koroner (PJK) pada karyawan laki-laki berusia 30 tahun ke atas di Perusahaan Alat Berat, Cikarang. Data diambil dengan metode wawancara untuk karakteristik demografi. Asupan makanan diketahui dengan wawancara menggunakan semi-kuantitatif FFQ, dan aktivitas fisik dengan wawancara menggunakan adaptasi kuesioner GPAQ versi 2. Tingkat risiko PJK diukur dengan metode skor Framingham data diperoleh dari hasil medical check-up bersama dengan data status gizi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat risiko PJK sebesar 12% dan masuk dalam kategori tingkat risiko sedang. Hubungan tingkat risiko penyakit jantung ditemukan bermakna secara statistik dengan status migrasi ( $p = 0,007$ ), lokasi tinggal ( $p = 0,013$ ), asupan gorengan per hari ( $p = 0,016$ ), waktu tempuh ( $p = 0,036$ ), IMT ( $p = 0,031$ ) dan lingkar perut ( $p = 0,024$ ).

.....Coronary Heart Disease (CHD) is one of non-communicable disease related to nutrition factors and contribute to high rate mortality in Indonesia. This research using cross-sectional study and aims to know the association between demographic characteristic (migration status and household location), food consumption (consumption of calorie, carbohydrate, fat, cholesterol, fiber and fried foods), daily activity (physical activity level and travel duration), nutritional status (BMI and waist circumference) with risk of coronary heart disease which defined by Framingham Score in male employee of Heavy Equipment Company, Cikarang. Data collected by interview method in order to know demographic characteristic and also to know daily food consumptions using semi-quantitative FFQ and level of physical activity using adopted GPAQ version 2. Risk of CHD and nutritional status known from respondent medical check-up status. The results of this research show that mean of CHD risk is 12% and it classified as moderate risk of CHD. This research find out that there are significant statistical association between risk of CHD with migration status ( $p = 0,007$ ), home location ( $p = 0,013$ ), daily consumption of fried foods ( $p = 0,016$ ), travel time ( $p = 0,036$ ), BMI ( $p = 0,031$ ) and waist circumference ( $p = 0,024$ ).