

## Karakteristik Subjektif Tidur Pada Klien Rawat Inap Dewasa Di Rumah Sakit Umum Daerah Depok = Subjective Sleep Characteristics Of Hospitalized Adult Patients In Depok Public Hospital

Rahma Marfiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346060&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini mengenai karakteristik subjektif tidur pada klien rawat inap dewasa di Rumah Sakit Umum Daerah Depok. Desain penelitian ini deskriptif sederhana. Sampel yang terlibat berjumlah 72 pasien dengan teknik pengambilan sampel consecutive sampling. Responden mengisi kuesioner berisi skala tidur Verran dan Snyder-Halpern. Hasil penelitian didapatkan bahwa pasien mengalami gangguan tidur tingkat sedang (47,22%), hingga berat (25%). Efektivitas tidur pasien juga hanya berada pada tingkat sedang (50%), hingga rendah (19,44%). Pasien juga mensuplementasikan tidurnya dengan tingkatan sedang (38,88%), hingga tinggi (22%). Penelitian ini dapat digunakan sebagai penelitian dasar untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi pola tidur pasien rawat inap.

.....This research was used simple descriptive design to explore subjective sleep characteristics of hospitalized adult patients in Depok Public Hospital. Consecutive sampling was applied on this research involving 72 patients. Patients were asked to fill the questionnaire about Verran and Snyder Halpern sleep scale (VSH Sleep Scale). Results showed that patients experienced sleep disturbance with moderate levels (47,22%), moreover (25%) patients experienced severe sleep disturbance. Patients felt that sleep effectiveness in moderate levels (50%), moreover (19,44%) only in low levels. Sleep supplementation also experienced by patients with moderate levels (38,88%), moreover (22%) in high levels. This research can be used as a pilot study to find out factors that affecting how patients sleep in the hospital environment.