

# Hubungan antara karakteristik individu, asupan gizi, dan faktor lainnya dengan obesitas pada pegawai negeri sipil pria di Direktorat Jenderal Perimbangan Keuangan tahun 2013 = Association between individual characteristic, nutrient intake, and other factors with obesity on male civil employee at Directorate of Finance Balance office 2013

Karina Astheria, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346167&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Obesitas merupakan kelebihan lemak dalam tubuh yang dapat berdampak pada berbagai penyakit degeneratif, salah satunya kardiovaskular. Nilai ambang batas obesitas menurut persen lemak tubuh yang umumnya berlaku pada pria yaitu 25%, namun belum spesifik pada populasi Asia, khususnya Indonesia. Skripsi ini bertujuan untuk menentukan nilai ambang batas (cut off point) dari persen lemak tubuh yang tergolong obesitas dan hubungannya dengan berbagai faktor penyebab obesitas pada pegawai negeri sipil (PNS) pria berusia 22-54 tahun di Kantor Direktorat Jenderal Perimbangan Keuangan pada tahun 2013. Penelitian ini menggunakan disain studi cross-sectional.

Hasil penelitian menunjukkan nilai ambang batas obesitas sebesar 24,1% pada pria usia 22-54 tahun. Adanya hubungan ditemukan pada faktor usia ( $p=0,0005$ ; CI 95%), pengetahuan mengenai obesitas ( $p=0,043$ ; CI 95%), asupan energi ( $p=0,012$ ; CI 95%), asupan protein ( $p=0,005$ ; CI 95%) dan asupan lemak ( $p=0,0005$ ; CI 95%) dengan obesitas menurut persen lemak tubuh. Dianjurkan bagi para pegawai untuk mengontrol asupan makan, khususnya makanan yang tinggi lemak.

.....Obesity defined as excess of fat in the body that may impact to many degenerative diseases, in particular cardiovascular disease. The cut off point of body fat percent considered as obese in male is 25%, however it is not specifically for Asian population, especially Indonesian.

This thesis purposes to set the cut off point of body fat percent which is classified as obese and the association of its cut off value with factors that cause obesity on male civil employee age 22-54 years at Directorate of Finance Balance Office, Jakarta 2013. This study used the cross-sectional design.

The results found the cut off point for obesity is 24.1% for male age 22-54 years. A relationship found between age ( $p=0,0005$ ; CI 95%), obesity related knowledge ( $p=0,043$ ; CI 95%), energy intake ( $p=0,012$ ; CI 95%), protein intake ( $p=0,005$ ; CI 95%), and fat intake ( $p=0,0005$ ; CI 95%) with obesity in body fat percent. It is recommended that employee could control their nutrient intake, also their fat intake.