

# Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Prestasi Belajar Dan Status Gizi Siswa Kelas 4-6 SDN. Cipinang Besar Utara 09 Pagi Jakarta Timur = The Relationship Between Breakfast Academic Performance And Nutritional Status In 4-6th Grade Atudents Of SDN. Cipinang Besar Utara 09 Pagi Jakarta Timur

Puspa Astriana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346341&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Sarapan merupakan hal penting bagi anak usia sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kebiasaan sarapan dengan prestasi belajar dan status gizi siswa kelas 4-6 SDN Cipinang Besar Utara 09 Pagi Jakarta Timur. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain korelasional, dimana 111 siswa diambil dengan metode stratified random sampling untuk menjadi sampelnya. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan bermakna antara kebiasaan sarapan dengan prestasi belajar ( $p$ value = 0,574) dan tidak status gizi ( $p$ value = 0,057) siswa kelas 4-6 SDN Cipinang Besar Utara 09 Pagi Jakarta Timur. Penanaman akan pentingnya kebiasaan sarapan sejak dini perlu dilakukan untuk meningkatkan prestasi belajar dan status gizi anak usia sekolah.

.....

Breakfast is an important thing for school age children. This quantitative study used a corelational method for its design. The aim of this study was to explore the relationship between breakfast habits and academic performance and nutritional status in 4-6th Grade Students of SDN Cipinang Besar Utara 09 Pagi Jakarta Timur. This study found that there was no relationship between breakfast habits and academic performance ( $p$ value = 0,574) also there was no relationship between breakfast habits and nutritional status ( $p$ value = 0,057) in 4-6th grade students of SDN Cipinang Besar Utara 09 Pagi Jakarta Timur. Even so, knowing this will encourage the school, family, and other health care provider to promote the importance of having breakfast in order to enhance academic performance and nutritional status of school age children.