

# Hubungan gaya hidup dengan kejadian Hipertensi pada pekerja Semen X di Jawa Barat tahun 2013 = Relationship between lifestyle and incidence of Hypertension in the workers of a cement factory in West Java by 2013

Kartika Ayu Setyani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346389&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Hipertensi menjadi masalah kesehatan global yang prevalensinya terus meningkat. Gaya hidup yang tidak sehat menjadi salah satu faktor penyebab tingginya prevalensi hipertensi. Penelitian bertujuan untuk menganalisa hubungan gaya hidup dengan kejadian hipertensi. Penelitian menggunakan desain cross sectional kepada 107 pekerja semen X di Jawa Barat yang diambil dengan teknik convenience sampling di poliklinik pabrik. Proporsi kejadian hipertensi pekerja sebesar 48,1%.

Hasil penelitian diperoleh adanya hubungan antara pola makan ( $p=0,012$ ) dan konsumsi alkohol ( $p=0,028$ ) dengan kejadian hipertensi. Hasil penelitian menyarankan agar perawat kesehatan kerja melakukan pengendalian hipertensi pekerja dengan melakukan kontrol rutin tekanan darah serta promosi kesehatan modifikasi gaya hidup sehat.

.....Hypertension is a health problem worldwide with increasing prevalence every year. Unhealthy lifestyle is one of the factors caused this increase in hypertension prevalence. This research aims to study the relationship between lifestyle with the incidence of hypertension. This research used cross-sectional design to 107 workers in West Java using convenience sampling technique taken in the clinic at the factory site. The result showed the incidence of hypertension in workers was 48,1%. There was significant relationship among nutrition ( $p=0,012$ ) and alcohol consumption ( $p=0,028$ ) with the incidence of hypertension. The results suggest occupational health nurses to do routine blood pressure control and also health promotion about healthy lifestyle modifications.