

## Kondisi Tidur Ibu Postpartum Primipara = Sleep In Postpartum Primiparous Mother

Lystia Tri Utami, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346473&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Tidur merupakan kebutuhan dasar yang berfungsi memulihkan kondisi ibu pasca melahirkan. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi tidur ibu selama masa postpartum dengan menggunakan desain deskriptif. Pengumpulan data dilaksanakan dengan responden sebanyak 101 ibu postpartum primipara. Teknik pemilihan sampel yaitu consecutive sampling. Instrumen penelitian menggunakan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). Analisis yang digunakan yaitu univariat.

Hasil penelitian yaitu mayoritas responden memiliki kualitas tidur buruk. Tidur yang buruk pada periode postpartum disebabkan oleh hal-hal yang mempengaruhi tidur ibu postpartum secara internal atau eksternal. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dalam memberikan promosi kesehatan bagi ibu terkait kebutuhan tidur masa postpartum.

.....

Sleep is a basic need had a function to recover body system after childbirth. This study is to identify sleep maternal postpartum primiparous with a descriptive study as a design research. Data collection was conducted with 101 postpartum primiparous mother. The sample selection techniques is a consecutive sampling. The instrument using Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). The analysis used univariate analysis.

The results are the majority of respondents had poor sleep quality. Poor sleep during the postpartum period caused by matters of internal and external influences sleep postpartum mothers. This study is expected can be a reference to provide health promotion for mothers that related postpartum sleep.