

Studi Faktor Risiko Ergonomi dan Keluhan Subjektif Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs) pada Pekerja yang Menggunakan Komputer Di PT Relife Property Tahun 2013 = Study of Ergonomics Risk Factor and Subjective Complaints of Work-related Musculoskeletal Disorders (WMSDs) on Computer Workers PT Relife Property in 2013

Hadih Khoiriah, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346535&lokasi=lokal>

Abstrak

Pekerjaan dengan komputer melibatkan gerakan repetitif, postur statis, dan dalam durasi yang panjang. Kondisi workstation mempengaruhi postur tubuh yang dibentuk oleh pekerja. Ketidaksiharian antara pekerja dan workstation memperbesar risiko terjadinya work-related musculoskeletal disorders (WMSDs). Skripsi ini bertujuan untuk membahas keluhan subjektif WMSDs pada pekerja yang menggunakan komputer di PT Relife Property tahun 2013 dan faktor risiko dari postur serta workstation.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Tingkat risiko ergonomi postur kerja dinilai menggunakan metode RULA dan didapatkan rentang tingkat risiko tinggi dan sangat tinggi. Tingkat risiko ergonomi computer workstation dinilai menggunakan metode ROSA dan didapatkan tingkat risiko ergonomi tinggi.

Berdasarkan hasil nordic body map, sebanyak 29 dari 30 responden (96,7%) memiliki keluhan gejala WMSDs dengan keluhan terbanyak pada leher bagian atas (58,6%), punggung (55,2%), leher bagian bawah (44,8%), pinggang (41,8), dan pinggul (38%). Terdapat hasil yang berkaitan antara tingkat risiko ergonomi dengan keluhan subjektif WMSDs. Hasil penelitian menyarankan, antara lain adanya rancang ulang pada dimensi meja kerja, perubahan tata letak dan penggunaan peralatan kerja, dan adanya istirahat minimal setiap 2 jam dengan durasi 5—10 menit.

.....

Work with computers involves repetitive movements, static postures, and long in duration. Conditions of workstation affect posture workers. Mismatch between workers and workstations increases the risk of work-related musculoskeletal disorders (WMSDs). This thesis aims to discuss subjective complaints WMSDs in workers who use computers at PT Relife Property in 2013 and risk factors of posture and workstation.

This research is descriptive quantitative research design. Working posture ergonomic risk level assessed using RULA method and obtained a high level of risk and the ranges are very high. Computer workstation ergonomics risk level assessed using the ROSA and obtained a high level of ergonomic risk.

Based on the results of nordic body map, as many as 29 of the 30 respondents (96.7%) had symptoms of WMSDs complaint with most complaints in the upper neck (58.6%), back (55.2%), lower neck (44.8 %), waist (41.8), and hip (38%). There are results on the association between the level of ergonomic risk with subjective complaints WMSDs. The results suggest, among others, the redesign work on the dimensions of the table, change the layout and use of work equipment, and the rest at least every 2 hours with a duration of 5-10 minutes.