

Gambaran tingkat pengetahuan Ibu Primipara tentang teknik menyusui yang benar di Ruang Rawat Kebidanan RSAB Harapan Kita = An overview of Primiparous Mothers level of knowledge of the proper technique of breastfeeding.

Neneng Herawati, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20346890&lokasi=lokal>

Abstrak

Ibu primipara akan mengalami proses menyusui. Proses menyusui (laktasi) merupakan proses alamiah yang terjadi pada setiap ibu setelah melahirkan, termasuk ibu primipara (perempuan yang pertama kali melahirkan). Keberhasilan pemberian ASI sangat dipengaruhi oleh teknik menyusui yang benar. Penelitian ini bertujuan menggambarkan tingkat pengetahuan ibu primipara tentang teknik menyusui yang benar dan kecukupan ASI pada bayi. Desain penelitian deskriptif sederhana dengan consecutive sampling sebanyak 106 responden.

Didapatkan hasil penelitian untuk tingkat pengetahuan teknik menyusui (perlekatan mulut bayi pada payudara, posisi, persiapan dan cara) kurang baik sebesar 50,9%, tetapi untuk tingkat pengetahuan tanda bayi cukup memperoleh ASI baik 56,6%. Penelitian ini merekomendasikan akan meningkatkan kesadaran pemenuhan kecukupan ASI pada bayi dan kenyamanan bagi ibu (pencegahan perlukaan payudara dan kepercayaan diri tinggi saat menyusui bayinya).

.....

Primiparous mothers will experience the process of breastfeeding. Breastfeeding process (lactation) is a natural process that happens to every post partum mother, including primiparous mothers (women who have given birth once). Breastfeeding success is strongly influenced by the proper breastfeeding technique. This study aimed to describe the primiparous mothers' level of knowledge of the proper breastfeeding technique and the adequacy of breast milk for the baby. The design of this study was simple descriptive with consecutive sampling. The samples were 106 respondents.

The result showed that the level of knowledge of breastfeeding techniques (the baby's latch, positioning, preparation and method) 50.9% was not good, but the level of knowledge of the indication that the baby gets sufficient breast milk was good (56.6%). This study recommends the increase of mothers' awareness to breastfeed their babies sufficiently and the mothers' convenience (preventing breast injury and improving breastfeeding self efficacy).