

Pengaruh tehnik lima jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di RSUD dr. Soedarso Pontianak Kalimantan Barat = Effect of Five Finger Technique for Preoperative Patient Anxiety Levels in RSD dr Soedarso Pontianak West Kalimantan

Feranema Widyanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20347174&lokasi=lokal>

Abstrak

Kecemasan pada setiap individu yang akan dilakukan tindakan operasi dapat dilihat dengan adanya rasa takut yang biasanya diekspresikan secara langsung. Salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan adalah tehnik lima jari, yang merupakan bagian dari reduksi stres. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh dari tehnik lima jari terhadap ansietas pasien pre op di RSUD dr. Soedarso Pontianak.

Penelitian ini adalah desain Quasy Eksperimen. Sampel ditentukan dengan metode accidental sampling sebanyak 35 responden intervensi dan 35 responden kelompok kontrol. Pengumpulan data dilakukan dengan instrument kecemasan Hamilton Anxiety Rating Scale. Analisis dilakukan dengan analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji chi square.

Hasil penelitian rata-rata usia responden adalah 39 tahun dengan usia termuda adalah 18 tahun dan usia tertua usia 83 tahun. Pendidikan terbanyak adalah SD (42,9%). Ada perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah mendapatkan tehnik lima jari (p value $< 0,05$). Terdapat perbedaan yang bermakna tingkat kecemasan sesudah diberikan tehnik lima jari antara kelompok yang mendapatkan tehnik lima jari dengan kelompok yang tidak mendapatkan tehnik lima jari (p value $< 0,05$).

.....Anxiety in individuals who will undergo surgery can be seen by the presence of fear that is usually expressed directly. One of the nursing interventions that can be done is five finger technique, which is part of stress reduction. The purpose of this study to determine the effect of the five-finger technique on the anxiety patient in pre op at dr. Soedarso Pontianak hospital.

The design of study is Quasy experimental. Samples was determined by accidental sampling method by 35 respondents of interventional group and 35 respondents of control groups. Data collection use Hamilton Anxiety Rating Scale. Analyses were performed with univariate and bivariate analysis using chi square test. The result mean of respondents age was 39 years with the youngest age is 18 years old and the oldest 83 years of age. Most are elementary education (42.9%). There are significant differences in the level of anxiety in the intervention group before and after getting five finger technique (p value $< 0,05$). There is significant difference in anxiety levels after five finger technique between the group that get five finger technique with the group that does not get five finger technique (p value $< 0,05$).