

## Perancangan Model Perhitungan Persentase Lemak Tubuh Pria Dewasa Indonesia = Indonesian Male Body Fat and Estimation Formula

Andri Mubarak, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20347291&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Perhitungan persentase lemak tubuh manusia pria dewasa telah dimanfaatkan dalam berbagai disiplin ilmu. Perhitungan persentase lemak tubuh dikatakan baik jika mudah digunakan, tidak membutuhkan banyak waktu dan berbiaya rendah sehingga bisa digunakan secara luas oleh masyarakat. Perhitungan dengan melihat hubungan antara ukuran antropometri yang diperoleh secara akurat melalui proses 3D Anthroscan dan persentase lemak tubuh mampu memberikan alternatif perhitungan persentase lemak tubuh yang mewakili karakteristik antropometri pria dewasa Indonesia.

Dalam studi kasus penelitian ini  $\text{Persentase Lemak Tubuh} = 0.71X89 - 0.712X109 + 0.374X78 - 0.19X38 + 1.19 - 29.507$  adalah perhitungan estimasi persentase lemak tubuh yang mempunyai potensi menjawab karakteristik antropometri pria dewasa Indonesia. Metode yang digunakan untuk menghasilkan perhitungan persentase lemak tubuh untuk pria dewasa Indonesia adalah regresi berganda.

.....Study of Body fat has been implemented in several research fields. Body Fat Estimation will be considered as a good measurement if it has some requirements such as easy, fast and cheap so that body fat formula can be significantly used by people. Estimation which is generated by correlation of anthropometry that is resulted through 3D Anthroscan and body fat can give alternative solution to represent Indonesian male body fat.

In this study,  $\text{Body Fat} = 0.71X89 - 0.712X109 + 0.374X78 - 0.19X38 + 1.19 - 29.507$  potentially fit to Indonesian male anthropometry. Multiple Regression is used to generate Body fat estimation for Indonesian Male.