

Gambaran mekanisme koping remaja di SMAN 30 Jakarta = Adolescent coping mechanisms used in SMAN 30 Jakarta

Mulyana, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20348475&lokasi=lokal>

Abstrak

Masa remaja merupakan peralihan dari masa kanak-kanak ke dewasa. Remaja mendapat berbagai masalah selama masa perkembangannya baik dalam menghadapi masa transisi menuju kedewasaan dari diri sendiri atau masalah yang datang dari luar. Penelitian ini penelitian deskriptif sederhana yang bertujuan untuk mengetahui gambaran mekanisme koping remaja. Jumlah responden 192 orang dengan metode non random sampling teknik quota sampling. Instrumen menggunakan kuesioner dengan analisis univariat. Hasil penelitian didapatkan remaja SMA menggunakan mekanisme koping adaptif sebanyak 55% dalam kehidupannya. Remaja SMA perlu diberikan pendidikan tentang teknik pemecahan masalah secara adaptif dan disediakan tempat konseling disetiap sekolah sehingga permasalahan remaja diketahui dan ditemukan pemecahan masalah.

.....Adolescences are the transition from childhood to adulthood. Adolescence got variaety of problems during development both in dealing transition to adulthood from theirsself or come from outself. The purposed of this descriptive research study was to describe the adolescent coping mechanisms. Number of respondents 192 people with non random sampling method of quota sampling technique. Instrument used questionnaires with univariate analysis. The results obtained using the high school youth adaptive coping mechanisms as much as 55%. Adolescence should be given aducation about adaptive problem solving techniques and counseling are provided at each school site so that adolescent problems are known and found solutions to their problems.