

## Pengaruh pemberian teh hijau terhadap kadar nitrat dan nitrit nox serum postprandial penelitian pendahuluan pada individu dewasa muda = Effects of green tea on postprandial serum level of nitrate and nitrite nox a pilot study in healthy young adults

Nany Budiman, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20348584&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh pemberian teh hijau terhadap kadar NOx serum postprandial setelah mengonsumsi makanan tinggi lemak pada individu dewasa sehat. Penelitian ini merupakan uji klinis alokasi acak, cross over, tersamar tunggal. Sebanyak 20 subyek mengikuti penelitian ini namun hanya 19 subyek yang mengikuti penelitian ini sampai selesai. Subyek dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok pertama adalah kelompok subyek yang mendapatkan teh hijau, sedangkan kelompok kedua mendapatkan air putih. Satu minggu kemudian, kepada kedua kelompok dilakukan cross over. Data yang dikumpulkan meliputi karakteristik demografi, asupan energi dan lemak, asupan nitrat anorganik, serta laboratorium. Rerata persentase asupan lemak terhadap energi total subyek penelitian adalah  $32,46 \pm 1,19\%$  melebihi asupan lemak total yang dianjurkan. Asupan kolesterol subyek penelitian sebesar 224,53 (125,83&#8210;495,27) mg/hari, masih dalam batas rekomendasi untuk orang dewasa. Tidak terdapat perbedaan bermakna pada asupan nitrat anorganik selama masa run in dan wash out. Perubahan kadar NOx serum pada kelompok teh hijau dan air putih masing-masing adalah 3,90 (0,80&#8210;11,60) &#956;mol/L dan  $3,13 \pm 0,33$  &#956;mol/L. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat peningkatan kadar NOx serum pada kedua kelompok dan peningkatan kadar NOx serum pada kelompok teh hijau lebih besar walaupun perbedaan peningkatan ini tidak bermakna secara statistik ( $p = 0,27$ ).

<hr>

The aim of this study is to investigate the effect of green tea on postprandial serum NOx level after consumption of high fat meal in healthy young adults. This study was a randomized, cross over, single-blind clinical trial. Twenty subjects participated in the study but only 19 subjects completed this study. The subjects were divided into two groups, first was the group who took green tea and the second was the group who took water. After one week apart, both groups were cross over. The data collected in this study included demographic characteristic, antropometric, dietary assessment of energy and fat intake, inorganic nitrate intake, and laboratory test. Percentage of energy from fat of the subjects averaged  $32.46 \pm 1.19\%$  which was above the recommended value. Cholesterol intake of the subjects was 224.53 (125.83&#8210;495.27) mg/day which was below recommended value for adults. There was no statistically significant difference on inorganic nitrate intake during run in and wash out period. The changes of serum NOx level in green tea and water group were 3.90 (0.80&#8210;11.60)&#956;mol/L dan  $3.13 \pm 0.33$  &#956;mol/L respectively. Serum NOx level was increased in both groups compared to baseline but the increase was higher in green tea group; however, it was not statistically significant ( $p = 0.27$ ).