

# Pengaruh terapi kelompok reminiscence dan life review terhadap depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Sinta Rangkang Tangkiling Provinsi Kalimantan Tengah = The effect of reminiscence and life review group therapy on depression in elderly in the elderly social home of Sinta Rangkang Tangkiling Central Kalimantan Province

Missesa, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349315&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Prevalensi gangguan mental emosional termasuk depresi berdasarkan RISKESDAS 2007 secara nasional tertinggi pada kelompok lansia (33,7%). Terapi Reminiscence dan Life Review merupakan psikoterapi yang efektif untuk mengatasi depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi kelompok Reminiscence dan Life Review terhadap depresi, harga diri rendah, ketidakberdayaan, keputusan dan isolasi sosial pada lansia. Desain penelitian ini adalah quasi experimental, 29 sampel mendapat Terapi Kelompok Reminiscence dan Life Review, 28 sampel mendapat Terapi Kelompok Reminiscence. Data dianalisis menggunakan t-test.

Hasil penelitian menunjukkan ada penurunan bermakna kondisi depresi, harga diri rendah, ketidakberdayaan, keputusan dan isolasi sosial pada kedua kelompok intervensi ( $Pvalue < 0,05$ ). Perubahan depresi, harga diri rendah dan keputusan pada kelompok yang mendapat terapi kelompok Reminiscence dan Life Review lebih besar secara bermakna dibanding kelompok yang mendapat Terapi Kelompok Reminiscence ( $Pvalue < 0,05$ ), sedangkan masalah keperawatan ketidakberdayaan dan isolasi sosial pada kedua kelompok intervensi tidak ada perbedaan yang bermakna ( $Pvalue > 0,05$ ). Terapi kelompok Reminiscence dan Life Review direkomendasikan untuk mengatasi depresi, harga diri rendah, ketidakberdayaan, keputusan dan isolasi sosial pada lansia.

.....

The prevalence of mental emotional disorders including depression based RISKESDAS 2007 highest nationally in elderly people (33.7%). Reminiscence and Life Review Therapy is an effective psychotherapy for depression in elderly. The purpose of this research to determine the effect of Reminiscence and Life Review Group Therapy on depression, low self-esteem, helplessness, hopelessness and social isolation in elderly. The research design is quasi experimental, 29 samples received Reminiscence and Life Review Group Therapy, 28 samples received Reminiscence Group Therapy. The analysis of data used t test. The results showed significant decrease on depression, low self-esteem, helplessness, hopelessness and social isolation in both intervention groups ( $Pvalue < 0,05$ ). Changes of depression, low self-esteem and social isolation in the group received Reminiscence and Life Review Group Therapy is significantly greater than the group received Reminiscence Group Therapy ( $Pvalue < 0,05$ ), while nursing problems of powerlessness and social isolation in both intervention groups there was no significant difference ( $Pvalue > 0,05$ ). The Reminiscence and Life Review Group Therapy recommended to treat depression, low self-esteem, helplessness, hopelessness and social isolation in elderly.