

# Pengaruh exercise intradialisis terhadap adekuasi hemodialisis pada pasien penyakit ginjal terminal = Effect of exercise intradialisis on adequacy of hemodialysis in patients with end stage renal disease in RSUD Tugurejo Semarang

Rita Dwi Hartanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349372&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Penilaian keefektifan dari tindakan hemodialisis diketahui dari nilai adekuasi hemodialisis. Exercise intradialisis merupakan latihan fisik dengan pergerakan terencana dan terstruktur, yang dapat meningkatkan bersihan ureum sehingga meningkatkan nilai adekuasi hemodialisis. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh exercise intradialisis terhadap adekuasi hemodialisis pada pasien penyakit ginjal terminal. Desain penelitian ini menggunakan randomized control trial (RCT) dengan menggunakan rancangan pretest-posttest with control group. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode consecutive sampling dengan randomisasi alokasi menggunakan randomisasi blok. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 26 responden pada kelompok intervensi dan 25 responden pada kelompok kontrol.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara nilai adekuasi hemodialisis pada kelompok intervensi setelah diberikan exercise intradialisis, ( $p$  value = 0,0001). Penelitian ini merekomendasikan penerapan exercise intradialisis untuk membantu meningkatkan nilai adekuasi hemodialisis pada pasien penyakit ginjal terminal dengan hemodialisis.

.....

The assessment of effectiveness of hemodialysis can be identified by measuring adequacy of hemodialysis. Intradialisis exercise is physical exercise with a planned and structured movement, which can increase the clearance of urea thus increasing the value of hemodialysis adequacy. This study aims to determine the effect of exercise intradialisis the adequacy of hemodialysis in patients with end stage renal disease.

This research used randomized control trial (RCT) design with pretest-posttest design with control group. The samples in this study using a consecutive sampling method with randomized allocation using block randomization. The sample size used in this study were as many as 26 respondents in the intervention group and 25 respondents in the control group.

The results showed that there were significant differences between the value of adequacy of hemodialysis in the intervention group after exercise intradialisis given, ( $p$  value = 0.0001). The study recommends intradialisis exercise for increase the value of adequacy of hemodialysis in patients end stage renal disease with hemodialysis.