

Pengaruh pemberian air putih 500 ml pada pagi hari terhadap kejadian konstipasi pada pasien imobilisasi akibat gangguan sistem muskuloskeletal di Jakarta = The influence of drinking water 500 ml on the morning to constipation incident of immobilize patient with musculoskeletal system disorder

Deni Yasmara, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349580&lokasi=lokal>

---

Abstrak

Pasien dengan gangguan sistem muskuloskeletal mengalami keterbatasan gerak yang menyebabkan penurunan peristaltik usus sebagai pemicu terjadinya konstipasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian air putih 500 ml pada pagi hari terhadap kejadian konstipasi pada pasien imobilisasi akibat gangguan sistem muskuloskeletal.

Metode penelitian yang digunakan adalah Quassy eksperimen, dengan desain post test only non equivalent control group. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 24 responden kelompok perlakuan dan 24 responden kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan adalah bowel score yang diobservasi setiap hari selama tiga hari.

Terdapat pengaruh yang signifikan minum air putih 500 ml di pagi hari terhadap kejadian konstipasi pada pasien dengan imobilisasi akibat gangguan sistem muskuloskeletal dengan nilai  $p = 0,002$  ( $p < 0,05$ ).

.....

Patient with musculoskeletal disorder has been moving limitation and caused decreasing of gut peristaltic. The aimed of this study to find out the influence of drinking plain water 500 ml on the morning to constipation Incident of Immobilize Patient with musculoskeletal system disorder.

The methode of this study were Quasi-eksperimen with post test only non equivalent control group design. The number of sample was 24 respondents as intervention group, and 24 respondent as controll group. The instrument that be used were Bowel Score that have been observed everyday for three days.

The result shows significant influences of drinking plain water on the morning to constipation incident of immobilize patient musculoskeletal system dysorder (  $p$  value =  $0,002$  ; =  $0,05$ ).