

Analisis faktor yang berhubungan dengan fatigue pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi di Rumah Sakit Kanker Dharmais Jakarta = Analysis factors related fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy in Dharmais Cancer Hospital Jakarta

Ulfa Husnul Fata, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349626&lokasi=lokal>

Abstrak

Efek samping dari pemberian kemoterapi maupun beban penyakit kanker sering kali menyebabkan gangguan pada semua system dalam tubuh manusia serta masalah psikologis yang akhirnya dapat menyebabkan terjadinya fatigue pada pasien kanker. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi faktor prediktor yang dapat menyebabkan fatigue. Metode dalam penelitian ini menggunakan analisis korelasi dengan cross sectional, dengan jumlah sampel sebanyak 95. Metode pengambilan sampel dengan menggunakan teknik consecutive sampling. Penelitian ini menunjukkan bahwa 72,6% responden adalah perempuan dengan rerata usia 45,54 tahun, rerata kadar Hb 10,881 gr/dl, 38,9% kasus Ca Mammae, 69,5% termasuk stadium lanjut, 30,5% mendapat kemoterapi FAC, 29,5% menjalani kemoterapi lebih dari siklus 4, 55,8% fatigue ringan, 55,8% kategori nyeri sedang-berat, 82,1% kualitas tidur buruk, dan 38,9% termasuk katagori aktif minimal.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan (p value 0,05) antara kadar Hb, mual muntah, nyeri, tingkat aktivitas, depresi, dan kualitas tidur dengan fatigue. Analisis berikutnya didapatkan hasil bahwa variabel nyeri merupakan variabel yang berisiko paling besar untuk terjadinya fatigue. Rekomendasi dari penelitian ini adalah pentingnya mengidentifikasi faktor-faktor yang dapat menyebabkan fatigue pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi untuk mengurangi risiko kejadian atau semakin parahnya fatigue.

.....

Side effect of chemotherapy and burden of cancer often cause interference with all the human body systems as well as psychological problems which eventually can lead to fatigue in cancer patients. The purpose of the study was to identify predictor factors that can be cause of fatigue. The method of the research applied correlation analysis with cross sectional. There were 95 respondents. Sample was taken by consecutive sampling technique. The research showed that 72,6% female respondents with 45,54 years of age in average, Hb rate 10,881 gr/dl in average, 38,9% Mammae cancer, 69,5% advanced stage, 30,5 % FAC chemotherapy, 29,5% more than 4 cycles of chemotherapy, 55,8% light fatigue, 55,8% moderate-severe pain, 82,1% bad sleep quality, 38,9% moderate nausea and vomiting, 36,8% borderline anxiety, 62,1% no depression, and 44,2% minimal active.

The analysis showed that there was a significant relation between Hb, depression, physical activity, sleep quality, pain, nausea and vomiting with fatigue level of ($p < 0,05$). Further analysis showed that pain was the greatest risk for the occurrence of fatigue. The researcher recommends that should be to indentifying another factors that can cause fatigue in cancer patient undergoing chemotherapy to reduce risk occurrence and severity of fatigue.