

# Studi fenomenologi stres dan strategi koping keluarga yang merawat lanjut usia dengan demensia di kota Tulungagung = Phenomenological study stress and coping strategies in caring family used in elderly dementia at Tulungagung / Evi Tunjung Fitriani

Evi Tunjung Fitriani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20349913&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Demensia merupakan kondisi yang umum terjadi pada lanjut usia, namun mengingat dampaknya yang multifaktorial, demensia tidak bisa dianggap sebagai hal remeh. Lanjut usia yang mengalami demensia, mengalami penurunan kognitif dan kemampuan lainnya yang mengganggu dalam kehidupan sehari-hari, sehingga memerlukan seseorang yang membantunya untuk melakukan aktivitas sehari-hari, yaitu keluarga. Dampak dari demensia, serta lamanya waktu perawatan yang dibutuhkan lansia demensia, beresiko tinggi menyebabkan stres pada keluarga yang merawatnya. Tujuan penelitian untuk menggali lebih dalam terhadap stres dan strategi koping yang digunakan keluarga dalam merawat lanjut usia demensia di Tulungagung. Metode penelitian kualitatif deskriptif fenomenologi terhadap 7 partisipan. Hasil penelitian didapatkan tema motif merawat lanjut usia, respon fisik, respon psikologis, perubahan sosial, perubahan ekonomi, pola koping, dampak penggunaan koping, beban tambahan merawat dan harapan merawat lansia. Dapat disimpulkan berbagai perubahan kognitif dan perilaku yang terjadi pada lanjut usia, menyebabkan stres bagi keluarga yang merawatnya, dan menggambarkan berbagai strategi koping yang digunakan, untuk ,mengelola stres yang dialaminya. Rekomendasi untuk perawat spesialis jiwa, melakukan terapi supportif dan self help group secara kontinyu, untuk meningkatkan kualitas hidup lanjut usia demensia dan keluarga yang merawatnya.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Dementia is a common condition in the elderly, but because of impact is multifactorial, dementia can not be regarded as trivial. In the elderly who have dementia, cognitive decline and other abilities that interfere with daily life, so it takes a person who helped to carry out daily activities, namely family. The impact of dementia, as well as the length of time it takes elderly dementia care, high risk causing stress on the family who cared for him. The purpose of this research was to describe in deep to stress and coping strategies was used in caring for elderly relatives with dementia in Tutungagung. Research method was used descriptive qualitative of phenomenology to 7 participants. The finding was revealed theme elderly care reasons, physiological response, response psychological, social change, economic change, coping strategies, coping result, , the burden of caring

for elderly care and hope. It can be concluded various cognitive and behavioral changes that occur in the elderly causes of stress families who care for her, and describe a variety coping strategies used, to manage the stress they experienced. Recommendations for mental nurse specialist, supportive therapy and self help group continuously, to improve the quality of life of the dementia elderly and their family care.