

# Pengaruh edukasi terstruktur dan kepatuhan minum obat antihipertensi terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi usia lanjut : uji klinis acak tersamar ganda = Effect of structured education and antihypertensive medications adherence to decrease blood pressure for hypertension in elderly : a randomized controlled trial

Ayatullah Khomaini, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350011&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Pendahuluan Edukasi dan kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi usia lanjut adalah salah satu faktor yang menjadi bagian tatalaksana hipertensi secara holistik dan komprehensif, mengingat hipertensi merupakan salah satu masalah pada usia lanjut yang sangat penting, dan memberikan dampak berbagai komplikasi kardiovaskular yang tinggi pada usia lanjut.

## Tujuan

Mempelajari pengaruh edukasi terstruktur dan kepatuhan minum obat antihipertensi dalam bentuk pengisian checklist untuk membantu penurunan tekanan darah sebagai bagian dari tatalaksana hipertensi pada pasien usia lanjut

## Metode

Dilakukan uji klinis acak tersamar ganda mulai Oktober 2012 hingga Februari 2013 terhadap 188 pasien usia lanjut dengan hipertensi di tiga poliklinik di RSCM Jakarta Indonesia. Subyek dibagi menjadi 3 kelompok, yaitu kelompok I yang mendapat edukasi terstruktur dan checklist, kelompok II yang mendapat edukasi terstruktur dan kelompok III tanpa edukasi terstruktur dengan checklist. Edukasi terstruktur dan checklist diberikan sebanyak 3 kali perbulan selama 90 hari. Dilakukan analisis dengan uji anova untuk melihat perbedaan tekanan darah pada ketiga kelompok setelah intervensi dengan prinsip analisis per protocol.

## Hasil

Hasil randomisasi pada ketiga kelompok, didapatkan 182 subyek yang sesuai kriteria penelitian dan mengikuti penelitian sampai akhir, masing-masing terdiri dari 60 subyek pada kelompok I, 61 subyek pada kelompok II dan 61 subyek pada kelompok III. Pada akhir pengamatan, TDS kelompok I turun menjadi 130 (90- 179) mmHg, TDS kelompok II turun menjadi 135(80-174) mmHg, sedangkan TDS kelompok III turun menjadi 133 (102-209) mmHg ( $p=0,04$ ). TDD kelompok I turun menjadi 70 (48-100) mmHg, TDD kelompok II turun menjadi 74 (45-103) mmHg, sedangkan TDD kelompok III turun menjadi 78 (60-102) mmHg ( $p<0,001$ ).

## Simpulan

Edukasi terstruktur memiliki pengaruh bermakna terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok hipertensi usia lanjut. Kepatuhan minum obat antihipertensi dalam bentuk checklist tidak memiliki pengaruh bermakna terhadap penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok

hipertensi usia lanjut.

#### .....Background

Hypertension is one of the important problems in elderly due to high impact of cardiovascular complications. Education and antihypertensive medications adherence in elderly hypertensive patients are factors that influenced treatment effect in a holistic and comprehensive way.

#### Objectives

To determine the effect of structured education and antihypertensive medications adherence in decreasing blood pressure as part of the hypertension treatment in elderly patients.

#### Methods

A randomized clinical trial was conducted since October 2012 until February 2013 on 188 elderly patients with hypertension at clinics in Jakarta Indonesia Cipto Mangunkusumo. Subjects were divided into groups that received structured education and checklist (group I), structured education group (group II) and the group with no structured education but received checklist (group III). Structured education was given 3 times per month for 90 days. Systolic and Diastolic Blood pressure (SBP and DBP) were measured on day-1 and day-90. Analysis with anova test to see the difference of blood pressure among all three groups after intervention was conducted based on per protocol analysis.

#### Results

Among 188 subjects who met the initial criteria after randomization in all three groups, we received 182 subjects who fit the study criteria and completed the study, each consisting of 60 subjects in group I, 61 subjects in group II and 61 subjects in group III. The three groups were comparable in all important prognostic factors. At the end of the observation, SBP of group I reduced to 130 (90-179) mmHg, group II to 135 (80-174) mmHg, while group III to 133 (102-209) mmHg ( $p=0.04$ ). DBP of group I reduced to 70 (48-100) mmHg, group II to 74 (45-103) mmHg, while group III to 78 (60-102) mmHg ( $p < 0.001$ ).

#### Conclusion

Structured education significantly decrease systolic and diastolic blood pressure in elderly hypertensive patients. Adherence to antihypertensive medication wasn't significantly decrease systolic and diastolic blood pressure in elderly hypertensive patients.