

# Sistem dukungan keluarga masyarakat Cirebon dalam perubahan gaya hidup pasien Diabetes Melitus : studi fenomenologi = Family support system in Cirebon community lifestyle change of diabetic patients / Nonok Karlina

Nonok Karlina, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350224&lokasi=lokal>

---

Abstrak

**ABSTRAK**

Dukungan keluarga sangat berperan penting dalam pengelolaan diri pasien diabetes melitus. Penelitian ini bertujuan mengeksplorasi sistem dukungan keluarga masyarakat Cirebon dalam perubahan gaya hidup pasien diabetes melitus. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode fenomenologi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 8 partisipan pasien dan 8 partisipan anggota keluarga. Hasil analisa data pada pasien dan keluarga teridentifikasi delapan tema, yaitu: respon psikologis terhadap penyakit, perubahan gaya hidup, dukungan informasional, dukungan emosional, dukungan instrumental, reaksi emosi positif, harapan untuk kesehatan dan kendala dalam dukungan. Tema yang berkaitan dengan dukungan penghargaan tidak secara spesifik ditemukan dalam penelitian ini. Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi masukan dalam meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dalam membantu klien merubah gaya hidupnya.

---

**ABSTRACT**

Family support is very important in the self-management of diabetes mellitus patients. This study aims to explore the family support system in Cirebon community lifestyle change of diabetic patients. This research employs qualitative methodology, with phenomenology approach. Participants in this study were 8 patients and 8 caregiver. The data analysis revealed eight themes emerged from patient and caregivers were psychological response to the disease, lifestyle changes, informational support, emotional support, instrumental support, appraisal support, positive emotional reactions, expectations and constraints for health in support. Themes related to the appraisal support is not specifically identified in this study. The results of this research are expected to contribute positively in improving nursing care quality to helping clients change their lifestyle.