

# Hubungan pemenuhan gizi dengan kebiasaan sarapan pada anak usia sekolah dalam keluarga di Desa Rancawiru Kabupaten Tegal = The relationship of nutrition fulfillment with breakfast habits of school age children in the family in Rancawiru Village Tegal Regency / Dwi Budi Prastiani

Dwi Budi Prastiani, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350235&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

### <b>ABSTRAK</b><br>

Sarapan merupakan aktivitas penting bagi anak usia sekolah sebelum melakukan kegiatannya. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan upaya pemenuhan gizi dengan kebiasaan sarapan pada anak usia sekolah dalam keluarga. Desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional dilakukan pada keluarga yang memiliki anak usia sekolah. Hasil menunjukkan ada hubungan bermakna antara pemenuhan gizi anak dengan kebiasaan sarapan dengan p value < &#945;. Upaya pemenuhan gizi meliputi penyediaan makanan, pemberian motivasi, perasaan cinta dan model peran. Faktor yang paling dominan adalah model peran. Edukasi kesehatan tentang pentingnya gizi pada anak usia sekolah perlu dilakukan sebagai upaya promotif dan preventif.

<hr>

### <b>ABSTRACT</b><br>

Breakfast is an important activity for school-age children before making daily activities. This study aims to determine the relationship of nutrition fulfillment with breakfast habits of school-age children in the family. The descriptive design with cross sectional correlation performed on families with school-age children. Result showed there is statistically significant association between nutrition fulfillment with breakfast habits (p value < &#945;). These efforts include providing food, giving motivation, feelings of love and role models. The most dominant factor is role model. Health education on the importance of nutrition in school-age children needs to be done as promotion and prevention intervention.