

# Efektivitas intervensi posttraumatic growth path untuk meningkatkan posttraumatic growth pada ibu rumah tangga yang mengidap HIV positif = Effectiveness of posttraumatic growth path in increasing posttraumatic growth within housewives living with HIV positive

Yovie Syafitri, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350412&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Saat ini fenomena HIV positif meningkat di kalangan ibu rumah tangga. Banyak penelitian yang menunjukkan bahwa pada ibu rumah tangga terinfeksi HIV, mereka mengalami shock, depresi, cemas dan stress akibat dari kondisi fisik mereka serta stigma dari kondisi HIV positif. Dampak psikologis lain yang juga dialami oleh para pengidap HIV adalah trauma. Trauma yang disebabkan oleh diagnosis HIV positif, bersamaan dengan dampak psikologis lainnya, menyebabkan ibu rumah tangga yang mengidap HIV positif tidak dapat menjalani perannya dalam keluarga dengan maksimal. Sebagai hasil dari usaha mengatasi pengalaman traumatis, dalam diri individu dapat muncul perubahan yang bersifat positif yang dikenal dengan istilah posttraumatic growth. Meningkatnya posttraumatic growth pada para pengidap HIV positif dapat membantu mereka beradaptasi dengan kondisinya lebih cepat dan meningkatkan kemungkinan membaiknya kondisi kesehatan mereka.

Saat ini belum ditemukan penanganan psikologis yang menangani dampak traumatis dari diagnosis HIV positif serta dapat meningkatkan posttraumatic growth pada ibu rumah tangga. Salah satu intervensi penanganan trauma yang berfokus pada peningkatan posttraumatic growth adalah posttraumatic growth path. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk melihat efektivitas posttraumatic growth path dalam meningkatkan posttraumatic growth pada ibu rumah tangga yang mengidap HIV positif.

Metode Penelitian ini tergolong penelitian kuantitatif dan kualitatif yang menggunakan metode one group before-and-after study design dengan pemberian intervensi posttraumatic growth path sebanyak 4 sesi. Hasil Pada kedua partisipan dalam penelitian ini terlihat adanya peningkatan posttraumatic growth berdasarkan meningkatnya skor Posttraumatic Growth Inventory (PTGI), meskipun pada salah satu partisipan ditemukan penurunan pada salah satu dimensi skor. Secara kualitatif, kedua partisipan merasa diri mereka lebih dapat memaknai secara positif diagnosis HIV positif yang dialami, dapat mengatasi masalah-masalah yang dikeluhkan sebelumnya, dan dapat menerapkan peningkatan posttraumatic growth yang dialami ke dalam kehidupan sehari-hari.

<hr><i>These days the phenomenon of HIV positive in housewives population has been raised. Previous studies showed that shock, depression, anxiety, and stress occur in housewives living with HIV positive caused by their physical condition and stigma among societies as well. Another psychological impact of HIV positive is trauma. The trauma of HIV positive diagnoses joint other psychological impacts of this diagnoses has caused the housewives living with HIV positive unable to perform their roles in the family at their maximum capacity. In other hands, as a result of attempts to struggle with the aftermath of traumatic event, there could be a positive changes occur within individuals which termed posttraumatic growth. Increased posttraumatic growth within individuals living with HIV positive could help them adapt with their condition faster and the possibility of improve physic health becomes higher.

These days, in Indonesia, psychological intervention to handle trauma and to increase posttraumatic growth

for housewives living with HIV positive has not been found yet. One of many interventions used to handling trauma that focused on increasing posttraumatic growth is posttraumatic growth path. Therefore, the purpose of this research is to examine the effectiveness of posttraumatic growth path in increasing posttraumatic growth within housewives living with HIV positive.

**Method** This is a quantitative and qualitative research using one group before-and-after study design. The intervention was conducted in 4 sessions. **Results** In participants, posttraumatic growth were reported increased indicated by improved score in Posttraumatic Growth Inventory (PTGI), important to note that in one participant one of dimension score is decreased. Both participants also reported that they could value the diagnoses in a positive way, coped with their previous problems, and applied their increased posttraumatic growth in daily life.