

Pengaruh terapi kognitif dan psikoedukasi keluarga terhadap kemampuan mengubah pikiran negatif, depresi dan ketidakberdayaan pada klien stroke = The influence of cognitive therapy and family psychoeducation for depression helplessness and ability to change negative thoughts for stroke client at RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta / Arya Ramadia

Arya Ramadia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350416&lokasi=lokal>

Abstrak

ABSTRAK
Klien stroke yang dirawat di rumah sakit sekitar 30-40% mengalami kondisi depresi. Depresi

disebabkan karena kondisi fisik klien yang mengalami perubahan akibat penyakit stroke.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi kognitif dan psikoedukasi terhadap kondisi depresi, ketidakberdayaan dan kemampuan mengubah pikiran negatif pada klien stroke di Rumah sakit Cipto Mangunkusumo Jakarta. Desain penelitian ini quasi experimental pre and post test with control group dengan jumlah sampel sebanyak 87 orang yang dipilih menggunakan teknik consecutive sampling dimana 29 orang mendapat terapi kognitif dan psikoedukasi keluarga, 29 orang hanya mendapat terapi kognitif dan 29 orang tidak mendapatkan terapi. Uji analisis yang digunakan yaitu uji anova dan pair t-test. Hasil penelitian menunjukkan penurunan kondisi depresi dan ketidakberdayaan serta peningkatan kemampuan mengubah pikiran negatif pada klien stroke yang mendapat terapi kognitif dan psikoedukasi keluarga lebih besar bermakna (P value $< 0,05$) dibanding kelompok yang hanya mendapat terapi kognitif dan yang tidak mendapatkan terapi. Faktor yang berkontribusi terhadap kondisi depresi pada klien stroke adalah usia. Terapi Kognitif dan psikoedukasi keluarga direkomendasikan pada klien stroke yang mengalami depresi dan ketidakberdayaan.

ABSTRACT
Stroke patients who were take care in the hospital 30-40% in depression condition. Depression was cause by physical condition patients that were changed due to stroke illness. This research aim was to determine the effect of cognitive therapy and psycho Education for depression, helplessness, and ability to change negative thoughts for stroke patients at Cipto Mangunkusumo Hospital in Jakarta. This research design was quasi experimental pre and post test with control group with a total of sample 87 person with 29 persons are given cognitive therapy and family psychoeducation therapy, 29 persons are given only cognitive therapy and 29 persons are not given therapy. Analysis by anova test and Pair t-test. The result of research show a decrease in depression and helplessness condition and increase the ability to change negative thoughts of stroke clients whom received cognitive therapy and family psychoeducation group larger than whom just only receive cognitive therapy and the group without therapy (p value $< 0,05$). There was factor that contribute depression condition of stroke client is age. Cognitive therapy and Family Psychoeducation are recommended for stroke klien who got

depression and helplessness.