

# Pengaruh pemberian konseling dan leaflet terhadap kepatuhan dan tekanan darah pasien yang menggunakan obat hipertensi di Puskesmas kota Depok = The effect of counselling and leaflet on adherence and blood pressure of hypertension patient using medication in Puskesmas kota Depok

Sri Wahyuni Dewanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350436&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

Rendahnya kepatuhan dan self efficacy menjadi masalah yang signifikan untuk penggunaan obat hipertensi. Keterbatasan tenaga kesehatan menyebabkan pemberian informasi sulit dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi efektivitas konseling dibandingkan dengan leaflet terhadap peningkatan self efficacy dan kepatuhan pasien serta penurunan tekanan darah pasien menggunakan obat hipertensi di Puskesmas Pancoran Mas dan Puskesmas Beji Depok. Rancangan penelitian ini menggunakan quasi eksperimen. Pengambilan data dilakukan dari bulan Maret sampai Juni 2013 dengan 37 pasien pada kelompok yang mendapatkan konseling dan 36 pasien pada kelompok yang mendapatkan leaflet. Penilaian self efficacy menggunakan skala MUSE dan untuk kepatuhan menggunakan MMAS 8. Hasil penelitian menunjukkan konseling dan leaflet dapat meningkatkan self efficacy ( $P=0,000$ ) dan kepatuhan ( $P=0,000$ ) pasien, serta dapat menurunkan tekanan darah sistol ( $P=,010$ ) pada kelompok konseling dan menurunkan tekanan darah sistol ( $P=0,000$ ) maupun diastol ( $P=0,019$ ) pada kelompok leaflet. Tidak ada perbedaan antara kelompok konseling dan leaflet dalam meningkatkan self efficacy ( $P=0,401$ ) dan kepatuhan pasien  $P=(0,374)$  serta menurunkan tekanan sistol ( $P=0,663$ ) dan tekanan diastol ( $P=0,466$ ).

*Low adherence and self efficacy was significant problem for using medication. However, the limitation of medical personnel makes medical information service is very hard to be done. The research purpose was to evaluate the effectiveness of counselling and leaflet againts self efficacy and adherence as well as the blood pressure of hypertension patients using the medication in Puskesmas Beji and Puskesmas Pancoran Mas Depok. Data collection was conducted from March to June 2013 with with 37 patients in the group receiving counseling and 36 patients in the group receiving leaflets. Self efficacy assessment using MUSE scale and adherence using the MMAS 8.*

The result showed that counselling and leaflet can increase patient adherence ( $P=0.000$ ) and self efficacy ( $P=0.000$ ) and can lower systolic blood pressures ( $P=0.010$ ) in group counseling and lowers systolic ( $P=0.000$ ) and diastolic blood ( $P=0.019$ ) pressure in the leaflet group. There was no difference between group counseling and leaflets to increase self-efficacy ( $P= 0.401$ ) and patient adherence ( $P=0.374$ ) and lower systolic pressure ( $P = 0.663$ ) and diastolic pressure ( $P = 0.466$ ).