

## Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Perubahan Skor Nyeri pascabedah pada Anak Usia Sekolah = The Impact of Hypnotherapy to Changes in Postoperative Pain Scores in School-Age Children

Imelda Yanti, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350592&lokasi=lokal>

---

### Abstrak

Anak mempunyai keterbatasan dalam mengekspresikan nyeri pascabedah yang dialaminya, sehingga pengelolaan nyeri pada anak kurang mendapat perhatian. Hipnoterapi telah dikembangkan menjadi terapi komplementer dan alternatif yang dapat mengurangi nyeri dengan memberdayakan alam bawah sadar. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh hipnoterapi terhadap perubahan skor nyeri pascabedah pada anak usia sekolah dengan menggunakan desain preeksperimen dengan rancangan one group pretest-posttest. Besar sampel sebanyak 14 anak usia sekolah pascabedah yang dipilih dengan consecutive sampling, menggunakan uji statistik paired t test. Hasil penelitian menunjukkan hipnoterapi menurunkan skor nyeri sebesar 5,071 ( $p < 0,001$ ,  $t=25,992$ , CI 95% 4,650-5,493). Hipnoterapi dapat direkomendasikan menjadi intervensi nonfarmakologi dalam menurunkan intensitas nyeri.

.....

Children have limitation in expressing pain sensation, so pediatric pain management gets less attention. Hypnotherapy was developed to be a complementary and alternative therapy for reducing pain by empowering the subconscious. The purpose of this study was to determine the effect of hypnotherapy to the changes of operative pain score in school-aged children with preexperimental design with one group pretest-posttest design. Sample size of 14 post operative school-aged children were selected by consecutive sampling technique. The results of paired t test analysis, hypnotherapy significantly decreased pain by 5,071 ( $p < 0,001$ ,  $t=25,992$ , CI 95%=4,650-5,493). Thus, hypnotherapy can be recommended as a non pharmacological intervention to reduce pain.