

# Pengaruh tekanan telapak kaki bagian depan terhadap pemakaian hak tinggi dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswi 2011 = Effect forefoot plantar pressure by wearing high heel and Body Mass Index FKUI 2011 Female Students

Handy Winata Hon, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20350746&lokasi=lokal>

---

## Abstrak

**Pendahuluan.** Pada saat berdiri dengan dua kaki, beban berat badan di titik tumpu telapak kaki akan dibagi rata pada bagian depan oleh tulang sesamoid pada capitulum ossi metatarsal I serta capituli osseum metatarsal II-IV dan bagian belakang telapak kaki oleh processus medialis tuberis calcanei. Hal ini akan berbeda apabila memakai hak tinggi, pada keadaan seperti ini tekanan akan lebih besar pada kaki bagian depan. Perbedaan atau adanya masalah IMT pada seseorang juga dapat mengakibatkan perubahan-perubahan anatomik yang akan mempengaruhi tekanan telapak kaki, ketika berdiri normal ataupun ketika memakai hak tinggi, yang akan memberi beban lebih besar pada kaki bagian depan.

**Tujuan.** Menilai tekanan telapak kaki bagian depan pada pemakaian hak tinggi dan menilai tekanan telapak kaki bagian depan pada perbedaan IMT subjek penelitian.

**Metode.** Survei deskriptif analitik pendekatan potong lintang.

**Hasil.** Pengaruh tekanan telapak kaki bagian depan terhadap perbedaan IMT didapat hasil uji analisis dengan  $P = 0,000$ . Dan pengaruh tekanan telapak kaki bagian depan terhadap hak tinggi, tanpa hak dengan hak 5 cm, tanpa hak dengan hak 12 cm, dan hak 5 cm dengan hak 12 cm didapat hasil uji analisis kesemuanya dengan  $P = 0,000$ .

**Kesimpulan.** Terdapat pengaruh tekanan telapak kaki bagian depan terhadap pemakaian hak tinggi dan IMT.

.....

**Introduction.** While standing on two legs, weight load on the pivot foot will be shared equally at the front by a sesamoid bone on the metatarsal capitulum ossi osseum capituli metatarsal I and II-V and the back foot by a medial processus tuberis calcanei. It would be different if wearing high heel, at this position plantar pressure will be greater on the forefoot. Difference or a problem on someone BMI can result in anatomic changes that will affect the pressure supported by the pivot foot, when standing normal or when wearing high heel, such as the use of high heels which will give greater load on feet the front.

**Purpose.** Valuating effect of forefoot plantar pressure when wearing high heel and valuating effect of forefoot plantar pressure at different body mass index on research subject.

**Method.** Descriptive analytic survey with a cross-sectional approach.

**Results.** Effect of forefoot plantar pressure at different BMI acquired from analysis results with  $P = 0.000$ . and effect of forefoot plantar pressure when wearing high heel, no wearing with high heel 5 cm, no wearing with high heel 12 cm, and high heel 5 cm with high heel 12 cm, acquired from analysis results with  $P = 0.000$ .

**Conclusion.** Have a effect of forefoot plantar pressure at different BMI and when wearing high heel.