

Efektifitas latihan kekuatan otot terhadap kemampuan mobilisasi klien dengan fraktur di Ruang Rawat Anggrek Tengah Kanan RSUP Persahabatan = Effectiveness muscle strength exercise for mobilization abilities client with fracture at Anggrek Tengah Kanan RSUP Persahabatan

Nicky Anelia, author

Deskripsi Lengkap: <https://lib.ui.ac.id/detail?id=20351453&lokasi=lokal>

Abstrak

Fraktur merupakan salah satu kejadian cedera yang paling sering terjadi pada masyarakat perkotaan. Salah satu bentuk intervensi yang dapat diberikan untuk mengatasi masalah hambatan mobilitas fisik pada klien dengan fraktur adalah latihan kekuatan otot. Latihan kekuatan otot bertujuan untuk mencegah atrofi otot, memelihara kekuatan otot sebelum operasi dan mempersiapkan ambulasi dini pasca operasi. Pada kasus fraktur di ruangan Anggrek Tengah Kanan RSUP Persahabatan telah diterapkan penggunaan latihan kekuatan otot dan dapat dilihat adanya perkembangan kemampuan mobilisasi klien. Rekomendasi dari tulisan ini adalah penggunaan latihan kekuatan otot dapat dijadikan sebagai latihan wajib yang diterapkan di rumah sakit untuk klien dengan masalah fraktur agar dapat meningkatkan kemampuan mobilisasi klien.

.....

Fracture is one of the most common injury events occurred in urban communities. One form of intervention that can be provided to overcome barriers to physical mobility problems in clients with fracture is muscle strength exercise. Muscle strength exercise have function to prevent muscle atrophy, maintain muscle strength before surgery and preparing for early ambulation postoperative. From the case of fracture in the room Anggrek Tengah Kanan RSUP Persahabatan has implemented the use of muscle strength exercise and can be seen the development of the ability to mobilize the client. Recommendation of this paper is the use of muscle strength exercise can be applied as a mandatory practice in the hospital for a client with a fracture problems in order to improve the client's ability to mobilize.